



JADŁOSPIS ZIMOWY

PLACÓWKA: KOLISTA		DATA: 24–28.01.2022r.
O b i a d		
Poniedziałek 24.01	Zupa warzywna z ziemniakami i czerwoną fasolą (seler, pszenica, mleko) 350ml Kurczak w sosie śmietanowo - szpinakowym (mleko, pszenica) 150g, makaron świderki (pszenica) 150g, surówka z białej kapusty z kukurydzą 40g, surówka z ogórka kiszzonego z ziarnami 40g Kompot cytrusowy z melisą i pomarańczą 200ml DESER: Jabłko 1 szt.	
Wtorek 25.01	Krem z zielonego groszku z ziarnami słonecznika (mleko, seler) 350ml Ryba w panierce (pszenica, jaja) 80g , ziemniaki z koperkiem 150g, marchewka oprószana (pszenica, mleko) 40g, surówka z kiszonej kapusty 40g, kompot wieloowocowy (truskawka, porzeczka, śliwka) 200ml DESER: Mandarynka 1szt.	
Środa 26.01	Rosół z makaronem (pszenica, seler) 350ml Gołąbki bez zawijania w sosie pomidorowym (pszenica) 80/80g, ziemniaki z koperkiem 150g, surówka z buraków i jabłka 40g, fasolka szparagowa z cebulką (gorczyca) 40g, kompot jabłkowy z goździkami 200ml DESER: Banan 1szt.	
Czwartek 27.01	Zupa ogórkowa z ziemniakami (mleko, pszenica, seler) 350ml Gulasz z szynki z warzywami (marchew, por, seler) (pszenica) 150g, kasza jęczmienna 150g, sałata z winegret i kukurydzą (gorczyca) 40g, brokuły na parze 40g, kompot cytrusowy z dziką różą 200ml DESER: Jogurt z musem brzoskwiniowym (mleko) 150g	
Piątek 28.01	Barszcz ukraiński z kapustą z ziemniakami (mleko, pszenica, seler) 350ml Pampuchy drożdżowe (pszenica, jaja, mleko,) 3 szt., polewa truskawkowo – jogurtowa (mleko) 80ml surówka z marchewki z sezamem 40g, surówka z selera i kalarepki z żurawiną 40g, kompot wieloowocowy (jabłko, porzeczka, śliwka) 200ml DESER: Gruszka 1 szt.	

W zakładzie produkcyjnym używa się: zboża zawierające gluten, soję, mleko, jaja, ryby, seler, gorczycę, nasiona sezamu, orzechy. Każda potrawa może zawierać śladowe ilości wyżej wymienionych alergenów. Firma Horyzonty Smaku zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie z przyczyn technologicznych i losowych.

Opracowano przez:
mgr inż. Olga
Będzińska – dietetyk