



PLACÓWKA:		DATA:	
KOLISTA – SP 33		20-31.05.2024r.	
OBIAD			
Poniedziałek 20.05	Zalewajka z ziemniakami i majerankiem (zawiera: seler, pszenica, żyto, mleko) 350ml Ragu z indyka (zawiera: pszenica) 150g, makaron (zawiera: pszenicę) 150g, warzywa na parze (zielona fasolka, marchewka, brokuł) 40g, surówka z białej kapusty z kukurydzą 40g, kompot cytrusowy z miętą 200ml <i>DESER – Jabłko 1szt.</i>	Poniedziałek 27.05	Zupa ogórkowa z ziemniakami (zawiera: seler, pszenica, mleko) 350ml Wieprzowina w sosie meksykańskim z kukurydzą i papryką (zawiera: pszenica) 150g, ryż paraboliczny 150g, brokuł z sezamem (zawiera: sezam) 40g, surówka z białej kapusty z koperkiem 40g, kompot cytrusowy z miętą 200ml <i>DESER – Kisiel wiśniowy 150g</i>
Wtorek 21.05	Krupnik jęczmienny z natką pietruszki (zawiera: seler, jęczmień) 350ml Kotlet mielony (zawiera: pszenica) 80g, ziemniaki z koperkiem, sałatka z buraczków z jabłkiem 40g, surówka z marchewki i chrzanu (zawiera: mleko) 40g, kompot wieloowocowy (truskawka, porzeczka, jabłko) 200ml <i>DESER – Shake truskawkowy (mleko) 150ml</i>	Wtorek 28.05	Zupa pomidorowa z makaronem i natką pietruszki (zawiera: seler, pszenica, mleko) 350ml Kotlet schabowy (zawiera: jaja, pszenica) 80g, ziemniaki z koperkiem 150g, marchewka z groszkiem (zawiera: pszenica) 40g, surówka z kapusty pekińskiej 40g, kompot jabłkowy 200ml <i>DESER – Banan 1szt.</i>
Środa 22.05	Rosół z makaronem i natką pietruszki (zawiera: pszenica, seler) 350ml Udko pieczone z kurczaka) 80g, ziemniaki z koperkiem 150g, mizeria (zawiera: mleko) 40g, żółta fasolka szparagowa 40g, kompot cytrusowo – jabłkowy 200ml <i>DESER – Gruszka 1szt.</i>	Środa 29.05	Zupa grochowa z ziemniakami (zawiera: seler) 350ml Pampuchy drożdżowe (zawiera: pszenicę, jaja, mleko) 3szt., polewa truskawkowa (zawiera: mleko) 50ml, surówka z marchewki z pestkami dyni 80g, kompot wieloowocowy (truskawka, wiśnia, porzeczka) 200ml <i>DESER – Jabłko 1 szt.</i>
Czwartek 23.05	Krem pomidorowy z grzankami (zawiera: seler, pszenicę, żyto, mleko) 350ml Stripsy z dorsza i mintaja (zawiera: ryby, pszenicę) 80g, ziemniaki z koperkiem 150g, surówka z kiszzonej kapusty 40g, kalafior z pestkami dyni 40g, kompot truskawkowy 200ml <i>DESER – Banan 1szt.</i>	Czwartek 30.05	DNI WOLNE
Piątek 24.05	Barszcz czerwony z ziemniakami (zawiera: mleko, pszenicę, seler) 350ml Pierogi ruskie z cebulką (zawiera: pszenicę, mleko) 5szt., surówka z marchewki, pora i jabłka 80g, kompot cytrusowy z melisą 200ml <i>DESER – Bio herbatniki bez cukru (zawiera: pszenicę) 20g</i>	Piątek 31.05	

Pogrubioną czcionką **oznaczono alergeny** zgodnie z *Rozporządzeniem 1169/2011*. W zakładzie produkcyjnym używa się: zboża zawierające gluten, soję, mleko, jaja, ryby, seler, gorczycę, nasiona sezamu, orzechy. Każda potrawa może zawierać wymienione alergeny. Firma Horyzonty Smaku zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie z przyczyn technologicznych i losowych.

Opracowano przez: dietetyk Olęę Będzińską i dietetyk Wioletę Jakubowską