

PLACÓWKA:
KOLISTA – SP 33

DATA:
17-20.06.2024r.

OBIAD	
Poniedziałek 17.06	<p>Zupa pomidorowa z zacierką (zawiera: pszenicę, jaja, seler, mleko) 350ml Kotlet mielony (zawiera: pszenicę, jaja) 80g, ziemniaki z koperkiem 150g, sałata lodowa z jogurtem i szczypiorkiem (zawiera: mleko) 40g, surówka z marchewki i ogórka kiszzonego 40g, kompot cytrusowy z miętą 200ml DESER – Kisiel truskawkowy 150ml</p>
Wtorek 18.06	<p>Zupa ogórkowa z ziemniakami (zawiera: mleko, seler, pszenicę) 350ml Sos śmietanowo - jarzynowy z piersią kurczaka (zawiera: pszenicę, mleko) 150g, makaron (zawiera: pszenicę) 150g, fasolka szparagowa z mini marchewką 40g, surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą 40g, kompot wieloowocowy (truskawka, porzeczka, śliwka) 200ml DESER – Banan 1szt.</p>
Środa 19.06	<p>Barszcz czerwony z botwiną i ziemniakami (zawiera: seler, pszenica, mleko) 350ml Kotlet jajeczny (zawiera: pszenicę, jaja) 80g, ziemniaki z koperkiem 150g, mizeria (zawiera: mleko) 40g, brokuły na parze 40g, kompot cytrusowy z melisą 200ml DESER – Bio batonik orkiszowo – owsiany (zawiera: pszenicę, mleko, owies) 1szt.</p>
Czwartek 20.06	<p>Lekka zupa grochowa z majerankiem i ziemniakami (zawiera: seler) 350ml Pampuchy drożdżowe (zawiera: pszenicę, jaja, mleko) 3szt., sos jogurtowo - truskawkowy (zawiera: mleko) 80ml, surówka z marchewki i jabłka 80g kompot wieloowocowy (truskawka, porzeczka, śliwka) 200ml DESER – Jabłko 1szt.</p>

Pogrubioną czcionką **oznaczono alergeny** zgodnie z *Rozporządzeniem 1169/2011*. W zakładzie produkcyjnym używa się: zboża zawierające gluten, soję, mleko, jaja, ryby, seler, gorczycę, nasiona sezamu, orzechy. Każda potrawa może zawierać wymienione alergeny. Firma Horyzonty Smaku zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie z przyczyn technologicznych i losowych.

Opracowano przez: dietetyk Olgę Będzińską i dietetyk Wioletę Jakubowską