



PLACÓWKA:

KOLISTA

DATA:

28.10-08.11.2024r.

OBIAŁ	
<p>Poniedziałek 28.10</p> <p>Zupa brokułowa z ziemniakami (zawiera: seler, mleko) 350ml Ragout z kurczaka w sosie pomidorowym z dynią (zawiera: pszenicę) 150g, makaron penne (zawiera: pszenicę) 150g, surówka z białej kapusty z koperkiem 40g, cukinia pieczona 40g Rozgrzewający kompot ziołowy z melisą, cytryną i imbirem 200ml DESER – Jabłko 1szt.</p>	<p>Poniedziałek 04.11</p> <p>Zupa jarzynowa z kapustą i ziemniakami (zawiera: seler, mleko) 350ml Spaghetti z sosem bolońskim z chudą wieprzowiną (zawiera: pszenicę) 220g, fasolka szparagowa na parze 80g, kompot cytrusowy z melisą i cytryną 200ml DESER – Bio batonik orkiszowo-owsiany (zawiera: pszenicę, mleko, pszenicę orkisz, owies) 1szt.</p>
<p>Wtorek 29.10</p> <p>Krem porowo – serowy z grzankami (zawiera: seler, pszenicę, żyto, mleko) 350ml Kotlet mielony wieprzowy (zawiera: pszenicę, jaja) 80g, ziemniaki z koperkiem 150g, buraczki z chrzanem 40g, surówka z kapusty pekińskiej z winegret (zawiera: gorczycę) 40g Kompot jabłkowy z goździkami 200ml DESER – Koktajl bananowy (zawiera: mleko) 150ml</p>	<p>Wtorek 05.11</p> <p>Zupa ogórkowa ziemniakami (zawiera: seler, mleko) 350ml Frykadelki drobiowe (zawiera: pszenicę, jaja) 80g, sos curry (zawiera: pszenicę, gorczycę) 80g, kasza pęczak (zawiera: jęczmień) 150g, surówka z buraczków z papryką 40g, sałata lodowa z winegret (zawiera: gorczycę) 40g Kompot wieloowocowy (jabłko, śliwka) 200ml DESER – Banan 1szt.</p>
<p>Środa 30.10</p> <p>Barszcz ukraiński z ziemniakami (zawiera: seler, mleko) 350ml Pampuchy drożdżowe (zawiera: pszenicę, mleko, jaja) 3szt., polewa jogurtowo – wiśniowa (zawiera: mleko) 80ml, surówka z marchewki i jabłka 80g Kompot śliwkowy 200ml DESER – Bio sezamki (zawiera: pszenicę, sezam) 25g</p>	<p>Środa 06.11</p> <p>Zupa pomidorowa z makaronem (zawiera: pszenicę, seler, mleko) 350ml Stripy z dorsza i mintaja (zawiera: pszenicę, ryby) 80g, ziemniaki z koperkiem 150g, brokuły na parze z dipem jogurtowo – czosnkowym (zawiera: mleko) 40g, surówka z kapusty pekińskiej z pestkami dyni 40g, kompot jabłkowy z cynamonem 200ml DESER – Gruszka 1szt.</p>
<p>Czwartek 31.10</p> <p style="text-align: center;">DZIEŃ WOLNY</p>	<p>Czwartek 07.11</p> <p>Krem z dyni ze słonecznikiem (zawiera: seler, mleko) 350ml Pałki pieczone z kurczaka 1szt., ziemniaki z koperkiem 150g, surówka colesław z białej kapusty (zawiera: mleko, jaja, gorczycę) 40g, kalafior z kukurydzą na parze 40g, kompot śliwkowy 200ml DESER – Kisiel malinowy 180ml</p>
<p>Piątek 01.11</p> <p style="text-align: center;">WSZYSTKICH ŚWIĘTYCH</p>	<p>Piątek 08.11</p> <p>Żurek z jajkiem i ziemniakami (zawiera: seler, pszenicę, żyto, jaja, mleko) 350ml Naleśniki z serem (zawiera: pszenicę, jaja, mleko) 2szt., polewa jogurtowo - truskawkowa (zawiera: mleko) 80ml, surówka z marchewki i brzoskwini 80g Kompot śliwkowy 200ml DESER – Mandarynka 1szt.</p>

Pogrubioną czcionką **oznaczono alergeny** zgodnie z *Rozporządzeniem 1169/2011*. W zakładzie produkcyjnym używa się: zboża zawierające gluten, soję, mleko, jaja, ryby, seler, gorczycę, nasiona sezamu, orzechy. Każda potrawa może zawierać wymienione alergeny. Firma Horyzonty Smaku zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie z przyczyn technologicznych i losowych.

Opracowano przez: dietetyk Olgę Będzińską i dietetyk Wiolettę Jakubowską