



PLACÓWKA:

**KOLISTA**

DATA:

**02-10.01.2025r.**

OBIAD	
	<p><b>Poniedziałek</b> 06.01</p> <p style="text-align: center;"><b>DZIEŃ WOLNY</b></p>
	<p><b>Wtorek</b> 07.01</p> <p>Zupa ogórkowa z ziemniakami (zawiera: <b>mleko, seler, pszenicę</b>) 350ml Spaghetti z sosem neapolitańskim z mozzarellą (zawiera: <b>pszenicę, mleko</b>) 220g, kalafior z kukurydzą na parze 40g, surówka z białej kapusty 40g, kompot cytrusowy z imbirem 200ml <i><u>DESER</u> – Banan 1szt.</i></p>
	<p><b>Środa</b> 08.01</p> <p>Barszcz czerwony z ziemniakami (zawiera: <b>mleko, seler, pszenicę</b>) 350ml Gulasz wieprzowy (zawiera: <b>pszenicę</b>) 150g, kasza jęczmienna (zawiera: <b>jęczmień</b>) 150g, sałatka szwedzka z ogórka kiszzonego 40g, kolorowa fasolka szparagowa 40g, kompot cytrusowy z dziką różą 200ml <i><u>DESER</u> – Koktajl truskawkowy (zawiera: <b>mleko</b>) 150ml</i></p>
<p><b>Czwartek</b> 02.01</p>	<p>Zupa jarzynowa z brukselką z ziemniakami (zawiera: <b>seler, pszenicę, mleko</b>) 350ml Sos meksykański z chudą wieprzowiną 150g, ryż paraboliczny 150g, surówka z białej kapusty z koperkiem 40g, brokuły na parze 40g Kompot cytrusowy z melisą 200ml <i><u>DESER</u> – Jabłko 1szt.</i></p>
	<p><b>Czwartek</b> 09.01</p> <p>Zupa pomidorowa z makaronem (zawiera: <b>seler, mleko, pszenicę</b>) 350ml Stripsy z dorsza i mintaja (zawiera: <b>ryby, pszenicę</b>) 80g, ziemniaki 150g, sałata lodowa z dipem jogurtowo – czosnkowym (zawiera: <b>mleko</b>) 40g, brokuł z sezamem (zawiera: <b>sezam</b>) 40g, kompot jabłkowo – śliwkowy z goździkami 200ml <i><u>DESER</u> – Jabłko 1szt.</i></p>
<p><b>Piątek</b> 03.01</p>	<p>Krem z białych warzyw z grzankami (zawiera: <b>seler, mleko, pszenica, żyto</b>) 350ml Makaron z serem (zawiera: <b>mleko, pszenicę</b>) 220g, polewa jogurtowo - porzeczkowa (zawiera: <b>mleko</b>) 80ml, surówka z marchewki i brzoskwini 80g, kompot wieloowocowy (śliwka, jabłko, gruszka) 200ml <i><u>DESER</u> – Mandarynka 1szt.</i></p>
	<p><b>Piątek</b> 10.01</p> <p>Zupa grochowa z ziemniakami (zawiera: <b>mleko, seler</b>) 350ml Naleśniki z serem (zawiera: <b>mleko, pszenicę, jaja</b>) 2szt., polewa jogurtowo- truskawkowa (zawiera: <b>mleko</b>) 80g, surówka z marchewki i jabłka 80g, kompot wiśniowo - jabłkowy 200ml <i><u>DESER</u> – Bio herbatniki mini zoo bez cukru (zawiera: <b>pszenicę</b>) 25g</i></p>

Pogrubioną czcionką **oznaczono alergeny** zgodnie z *Rozporządzeniem 1169/2011*. W zakładzie produkcyjnym używa się: zboża zawierające gluten, soję, mleko, jaja, ryby, seler, gorczycę, nasiona sezamu, orzechy. Każda potrawa może zawierać wymienione alergeny. Firma Horyzonty Smaku zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie z przyczyn technologicznych i losowych.

*Opracowano przez: dietetyk Olę Będzińską i dietetyk Wioletę Jakubowską*