

PLACÓWKA:		DATA
KOLISTA		20-31.01.2025r.
OBIAD		
Poniedziałek 27.01	<p>Zupa kalafiorowa z ziemniakami (zawiera: pszenicę, seler, mleko) 350ml Spaghetti bolońskie z szynki wieprzowej (zawiera: pszenicę) 220g, surówka z białej kapusty z kukurydzą i porem 40g, fasolka szparagowa żółta i zielona z sezamem (zawiera: sezam) 40g, kompot cytrusowy z melisą i dziką różą 200ml <u>DESER</u> – <i>Koktajl wiśniowo - bananowy (zawiera: mleko) 150ml</i></p>	
Wtorek 28.01	<p>Krem z dyni z grzankami (zawiera: pszenicę, żyto, mleko, seler) 350ml Udko pieczone z kurczaka 1szt., ziemniaki 150g, marchewka z groszkiem na ciepło (zawiera: pszenicę) 40g, mix sałat z winegret i słonecznikiem (zawiera: gorczycę) 40g, kompot śliwkowo - gruszkowy 200ml <u>DESER</u> – <i>Jabłko 1szt.</i></p>	
Środa 29.01	<p>Zupa pomidorowa z ryżem (zawiera: mleko, seler) 350ml Kopytka (zawiera: pszenicę, jaja) z sosem z szynki wieprzowej (zawiera: pszenicę) 150/120g, surówka z buraczków z chrzanem 40g, surówka z kapusty pekińskiej z ziarnami (zawiera: gorczycę) 40g, kompot wieloowocowy (truskawka, porzeczka, śliwka) 200ml <u>DESER</u> – <i>Gruszka 1szt.</i></p>	
Czwartek 30.01	<p>Krupnik jęczmienny z natką pietruszki (zawiera: jęczmień, seler) 350ml Miruna pieczona (zawiera: ryby, pszenicę, jaja) 80g, ziemniaki 150g, surówka z kiszzonej kapusty z jabłkiem 40g, brokuły z dipem czosnkowym (zawiera: mleko) 40g, kompot cytrusowy z imbirem 200ml <u>DESER</u> – <i>Bio batonik orkiszowo - owsiany (zawiera: pszenicę, pszenicę orkisz, owies, mleko) 1szt.</i></p>	
Piątek 31.01	<p>Żurek z jajkiem i ziemniakami (zawiera: mleko, seler, pszenicę, żyto, jaja) 350ml Makaron z serem (zawiera: mleko, pszenicę) 220g, polewa jogurtowo – truskawkowa (zawiera: mleko) 80ml, surówka z marchewki, dyni i jabłka z ananasem 80g, kompot jabłkowy 200ml <u>DESER</u> – <i>Mandarynka 1szt.</i></p>	

Pogrubioną czcionką **oznaczono alergeny** zgodnie z *Rozporządzeniem 1169/2011*. W zakładzie produkcyjnym używa się: zboża zawierające gluten, soję, mleko, jaja, ryby, seler, gorczycę, nasiona sezamu, orzechy. Każda potrawa może zawierać wymienione alergeny. Firma Horyzonty Smaku zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie z przyczyn technologicznych i losowych.

Opracowano przez: dietetyk Olę Będzińską i dietetyk Wioletę Jakubowską