



PLACÓWKA: KOLISTA		DATA: 17-28.02.2025r.	
OBIAD			
Poniedziałek 17.02	Zupa jarzynowa z zielonym groszkiem (zawiera: seler, pszenicę, mleko) 350ml Makaron kokardki (zawiera: pszenicę) z sosem neapolitańskim z mozzarellą (zawiera: pszenicę, mleko) 220g, surówka z białej kapusty z kukurydzą 40g, bukiet warzyw na parze (fasolka, kalafior) 40g Kompot cytrusowy z miętą 200ml <i>DESER – Mandarynka 1szt.</i>	Poniedziałek 24.02	Zupa kapuśniak z białej kapusty z ziemniakami (zawiera: pszenicę, seler) 350ml Gulasz wieprzowy (zawiera: pszenicę) 150g, kasza jęczmienna (zawiera: jęczmień) 150g, ogórek kiszony 40g, marchewka z groszkiem na ciepło (zawiera: pszenicę) 40g, kompot cytrusowy z miętą 200ml <i>DESER – Gruszka 1szt.</i>
Wtorek 18.02	Krupnik z trzech kasz (jęczmienna, manna i jaglana) (zawiera: seler, jęczmień, pszenicę) 350ml Pierś z kurczaka w panierce (zawiera: pszenicę, jaja) 80g, ziemniaki 150g, mini marchewki z sezamem (zawiera: sezam) 40g, surówka z ogórka kiszzonego z cebulką 40g Kompot wieloowocowy (truskawka, porzeczka, śliwka) 200ml <i>DESER – Jabłko 1szt.</i>	Wtorek 25.02	Zupa neapolitańska (serowa) z makaronem (zawiera: seler, pszenicę, mleko) 350ml Kotlet schabowy (zawiera: jaja, pszenicę) 80g, ziemniaki 150g, surówka z buraczków z chrzanem 40g, surówka z kapusty pekińskiej (zawiera: gorczycę) 40g, kompot wieloowocowy (truskawka, porzeczka, śliwka) 200ml <i>DESER – Koktajl bananowy na mleku (zawiera: mleko) 150ml</i>
Środa 19.02	Rosół z makaronem i natką pietruszki (zawiera: seler, pszenicę) 350ml Gołąbki hiszpańskie w sosie pomidorowym (zawiera: pszenicę) 80/80g, ziemniaki 150g, buraki pieczone 80g Kompot jabłkowy z goździkami 200ml <i>DESER – Kisiel wiśniowy 150ml</i>	Środa 26.02	Zupa grochowa z ziemniakami (zawiera: seler) 350ml Pampuchy drożdżowe (zawiera: jaja, pszenicę, mleko) 3szt., polewa jogurtowo-truskawkowa (zawiera: mleko) 80ml, surówka z marchewki z pestkami dyni 80g, kompot jabłkowy 200ml <i>DESER – Banan 1szt.</i>
Czwartek 20.02	Krem z białych warzyw z grzankami (zawiera: seler, mleko, pszenicę, żyto) 350ml Stripsy z dorsza i mintaja (zawiera: ryby, pszenicę) 80g, ziemniaki 150g, sałata lodowa z dipem jogurtowo – czosnkowym (zawiera: mleko) 40g, pieczona dynia 40g, kompot wieloowocowy (truskawka, jabłko, śliwka) 200ml <i>DESER – Banan 1szt.</i>	Czwartek 27.02	Zalewajka z ziemniakami i majerankiem (zawiera: mleko, seler, pszenicę, żyto) 350ml Kurczak słodko-kwaśny 150g, ryż paraboliczny 150g, fasolka szparagowa żółta i zielona 40g, surówka colesław (zawiera: mleko, jaja, gorczycę) 40g, kompot wieloowocowy (truskawka, porzeczka, śliwka) 200ml <i>DESER – Ciasteczka maślane własnego wypieku (zawiera: pszenicę, jaja, mleko) 60g</i>
Piątek 21.02	Barszcz czerwony z ziemniakami (zawiera: seler, pszenicę, mleko) 350ml Pierogi ruskie z cebulką (zawiera: mleko, pszenicę) 5szt., surówka z marchewki, pora i jabłka 80g Kompot cytrusowy z melisą 200ml <i>DESER – Bio herbatniki (zawiera: pszenicę) 25g</i>	Piątek 28.02	Zupa pomidorowa z zacierką jajeczną (zawiera: seler, pszenicę, mleko, jaja) 350ml Morszczuk w panierce (zawiera: ryby, pszenicę, jaja) 80g, ziemniaki 150g, surówka z kiszonej kapusty z natką pietruszki 40g, pieczone warzywa korzeniowe (zawiera: seler) 40g, kompot cytrusowo - miętowy 200ml <i>DESER – Jabłko 1szt.</i>

Pogrubioną czcionką **oznaczono alergeny** zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011. W zakładzie produkcyjnym używa się: zboża zawierające gluten, soję, mleko, jaja, ryby, seler, gorczycę, nasiona sezamu, orzechy. Każda potrawa może zawierać wymienione alergeny. Firma Horyzonty Smaku zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie z przyczyn technologicznych i losowych.

Opracowano przez: dietetyk Olę Będzińską i dietetyk Wioletę Jakubowską