



PLACÓWKA:

**KOLISTA**

DATA:

**03-14.03.2025r.**

OBIAD	
<p><b>Poniedziałek</b> 03.03</p> <p>Zupa kalafiorowa z ziemniakami (zawiera: <b>seler, pszenicę, mleko</b>) 350ml Spaghetti z sosem bolońskim (zawiera: <b>pszenicę</b>) 220g, ogórek kiszony 40g, groszek z kukurydzą na parze 40g, kompot cytrusowy z miętą 200ml <i><u>DESER – Mandarynka 1szt.</u></i></p>	<p><b>Poniedziałek</b> 10.03</p> <p>Zupa ogórkowa z ziemniakami (zawiera: <b>seler, mleko, pszenicę</b>) 350ml Penne z sosem neapolitańskim z mozzarellą (zawiera: <b>pszenicę, mleko</b>) 220g, surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą 40g, kolorowa fasolka szparagowa 40g, kompot cytrusowy z miętą 200ml <i><u>DESER – Jabłko 1szt.</u></i></p>
<p><b>Wtorek</b> 04.03</p> <p>Zupa koperkowa z ryżem (zawiera: <b>seler, mleko</b>) 350ml Siekane kotlety z piersi kurczaka z warzywami (zawiera: <b>pszenicę, jaja, mleko</b>) 80g, ziemniaki 150g, surówka colesław (zawiera: <b>mleko, jaj, gorczycę</b>) 40g, buraczki na ciepło (zawiera: <b>pszenicę</b>) 40g, kompot truskawkowy 200ml <i><u>DESER – Jabłko 1szt.</u></i></p>	<p><b>Wtorek</b> 11.03</p> <p>Rosół z zacierką jajeczną (zawiera: <b>seler, pszenicę, jaja</b>) 350ml Kotlet pożarski (zawiera: <b>pszenicę, jaja</b>) 80g, ziemniaki 150g, surówka z buraczków i jabłka 40g, kalafior na parze 40g, kompot wieloowocowy (truskawka, porzeczka, śliwka) 200ml <i><u>DESER – Bio batonik orkiszowo-owsiany (zawiera: pszenicę orkisz, mleko, owies) 1szt.</u></i></p>
<p><b>Środa</b> 05.03 POPIELEK</p> <p>Zupa pieczarkowa z makaronem (zawiera: <b>seler, pszenicę, mleko</b>) 350ml Stripsy z dorsza i mintaja (zawiera: <b>ryby, pszenicę</b>) 80g, ziemniaki 150g, sałata z dipem czosnkowym (zawiera: <b>mleko</b>) 40g, brokuły 40g, kompot wieloowocowy (truskawka, porzeczka, wiśnia) 200ml <i><u>DESER – Chlebek bananowy własnego wypieku (zawiera: jaja, mleko, pszenicę) 50g</u></i></p>	<p><b>Środa</b> 12.03</p> <p>Zupa jarzynowa ze brokułem, fasolką szparagową i ziemniakami (zawiera: <b>seler, mleko, pszenicę</b>) 350ml Knedlik drożdżowy (zawiera: <b>pszenicę, jaja</b>) z gulaszem z szynki wieprzowej (zawiera: <b>pszenicę</b>) 120/100g, surówka z ogórka kiszzonego 40g, biała kapusta na ciepło (zawiera: <b>pszenicę</b>) 40g, kompot wieloowocowy (truskawka, porzeczka, śliwka) 200ml <i><u>DESER – Banan 1szt.</u></i></p>
<p><b>Czwartek</b> 06.03</p> <p>Zupa kapuśniak z kiszonej kapusty z ziemniakami (zawiera: <b>seler, pszenicę</b>) 350ml Klopsy z indyka w sosie pomidorowym (zawiera: <b>pszenicę, jaja</b>) 80/80g, kasza pęczak (zawiera: <b>jęczmień</b>) 150g, fasolka szparagowa z sezamem (zawiera: <b>sezam</b>) 40g, surówka z kalarepki, marchewki, pora i jabłka 40g, kompot wieloowocowy (gruszka, porzeczka, śliwka) 200ml <i><u>DESER – Jabłko 1szt.</u></i></p>	<p><b>Czwartek</b> 13.03</p> <p>Krem z pieczonej dyni z grzankami (zawiera: <b>seler, mleko, pszenicę, żyto</b>) 350ml Udko pieczone z kurczaka 1szt., ziemniaki 150g, mini marchewki z sezamem (zawiera: <b>sezam</b>) 40g, mix sałat z winegret (zawiera: <b>gorczycę</b>) 40g, kompot jabłkowy z cynamonem 200ml <i><u>DESER – Jabłko 1szt.</u></i></p>
<p><b>Piątek</b> 07.03</p> <p>Barszcz ukraiński z fasolą i ziemniakami (zawiera: <b>seler, pszenicę, mleko</b>) 350ml Naleśniki z konfiturą owocową (zawiera: <b>pszenicę, jaja</b>) 2szt., polewa twarożkowo - jogurtowa (zawiera: <b>mleko</b>) 80g, surówka z marchewki z masłem orzechowym arachidowym (zawiera: <b>orzechy</b>) 80g, kompot jabłkowy 200ml <i><u>DESER – Snacki popcornowe 35g</u></i></p>	<p><b>Piątek</b> 14.03</p> <p>Zupa pomidorowa z ryżem (zawiera: <b>mleko, seler</b>) 350ml Mintaj w panierce (zawiera: <b>jaja, ryby, pszenicę</b>) 80g, ziemniaki 150g, surówka z kiszonej kapusty 40g, brokuł ze słonecznikiem 40g, kompot cytrusowy z melisą 200ml <i><u>DESER – Mandarynka 1szt.</u></i></p>

Pogrubioną czcionką **oznaczono alergeny** zgodnie z *Rozporządzeniem 1169/2011*. W zakładzie produkcyjnym używa się: zboża zawierające gluten, soję, mleko, jaja, ryby, seler, gorczycę, nasiona sezamu, orzechy. Każda potrawa może zawierać wymienione alergeny. Firma Horyzonty Smaku zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie z przyczyn technologicznych i losowych.

*Opracowano przez: dietetyk Olgę Będzińską i dietetyk Wioletę Jakubowską*