



PLACÓWKA:

KOLISTA

DATA:

14-25.04.2025r.

OBIAD	
<p>Poniedziałek 14.04</p> <p>Krupnik jęczmienny z natką pietruszki (zawiera: jęczmień, seler) 350ml Kotlet mielony (zawiera: pszenicę, jaja) 80g, ziemniaki 150g, fasolka szparagowa 40g, mizeria (zawiera: mleko) 40g, kompot cytrusowy z miętą 200ml <i><u>DESER</u> – Banan 1szt.</i></p>	<p>Poniedziałek 21.04</p> <p>WIOSENNA PRZERWA ŚWIĄTECZNA</p>
<p>Wtorek 15.04</p> <p>Barszcz czerwony z ziemniakami (zawiera: seler, pszenicę, mleko) 350ml Curry z kurczaka (zawiera: mleko, gorczycę) 130g, ryż paraboliczny 150g, sałata lodowa z winegret i słonecznikiem (zawiera: gorczycę) 60g, brokuły z sezamem (zawiera: sezam) 40g, kompot jabłkowy 200ml <i><u>DESER</u> – Bio herbatniki bez cukru (zawiera: pszenicę) 30g</i></p>	<p>Wtorek 22.04</p> <p>WIOSENNA PRZERWA ŚWIĄTECZNA</p>
<p>Środa 16.04</p> <p>Zupa grochowa z majerankiem (zawiera: seler) 350ml Penne z sosem neapolitańskim z mozzarellą (zawiera: pszenicę, mleko) 220g, surówka z białej kapusty z kukurydzą 40g, kalarepka do chrupania 40g, kompot wieloowocowy (truskawka, porzeczka, śliwka) 200ml <i><u>DESER</u> – Jabłko 1szt.</i></p>	<p>Środa 23.04</p> <p>Zupa ogórkowa z ziemniakami (zawiera: seler, pszenicę, mleko) 350ml Spaghetti z sosem bolognese (zawiera: pszenicę) 220g, surówka z kapusty pekińskiej z winegret (zawiera: gorczycę) 40g, kalafior na parze z kukurydzą 40g, kompot cytrusowy z melisą 200ml <i><u>DESER</u> – Jabłko 1szt.</i></p>
<p>Czwartek 17.04</p> <p>WIOSENNA PRZERWA ŚWIĄTECZNA</p>	<p>Czwartek 24.04</p> <p>Rosół z makaronem i natką pietruszki (zawiera: seler, pszenicę) 350ml Nuggetsy z piersi kurczaka w panierce z płatków kukurydzianych (zawiera: pszenicę, jaja, jęczmień) 80g, ziemniaki 150g, fasolka szparagowa z bułką tartą (zawiera: pszenicę) 80g, surówka z buraczków z chrzanem 40g, kompot jabłkowo - wiśniowy 200ml <i><u>DESER</u> – Banan 1szt.</i></p>
<p>Piątek 18.04</p> <p>WIOSENNA PRZERWA ŚWIĄTECZNA</p>	<p>Piątek 25.04</p> <p>Zupa koperkowa z ryżem (zawiera: seler, mleko) 350ml Stripsy z mintaja w panierce (zawiera: ryby, pszenicę) 80g, ziemniaki 150g, surówka z kiszonej kapusty 40g, pieczone warzywa korzeniowe 40g, kompot wieloowocowy (truskawka, porzeczka, jabłko) 200ml <i><u>DESER</u> – Ciasteczka owsiane własnego wypieku (zawiera: owies, pszenicę, jaja, mleko) ok. 40g</i></p>

Pogrubioną czcionką **oznaczono alergeny** zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011. W zakładzie produkcyjnym używa się: zboża zawierające gluten, soję, mleko, jaja, ryby, seler, gorczycę, nasiona sezamu, orzechy. Każda potrawa może zawierać wymienione alergeny. Firma Horyzonty Smaku zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie z przyczyn technologicznych i losowych.

Opracowano przez: dietetyk Olę Będzińską i dietetyk Wioletę Jakubowską