



PLACÓWKA: KOLISTA		DATA: 28.04-09.05.2025r.	
OBIAD			
Poniedziałek 28.04	Kapuśniak z kiszonej kapusty z ziemniakami (zawiera: pszenicę, seler) 350ml Makaron z serem (zawiera: pszenicę, mleko) 220g, polewa jogurtowo - truskawkowa (zawiera: mleko) 80g, surówka z marchewki z pestkami dyni 80g, kompot cytrusowy z melisą 200ml <u>DESER – Banan 1szt.</u>	Poniedziałek 05.05	Zupa kalafiorowa z ziemniakami (zawiera: seler, pszenicę, mleko) 350ml Gulasz drobiowy (zawiera: pszenicę) 150g, kasza pęczak (zawiera: jęczmień) 150g, mizeria (zawiera: mleko) 40g, duszona kapusta (zawiera: pszenicę) 40g Kompot cytrusowy z miętą 200ml <u>DESER – Jabłko 1szt.</u>
Wtorek 29.04	Krem z białych warzyw z grzankami (zawiera: seler, mleko, pszenicę, żyto) 350ml Udko pieczone z kurczaka 1szt., ziemniaki 150g, mizeria (zawiera: mleko) 80g, brokuły na parze 40g, kompot jabłkowy 200ml <u>DESER – Bio ciasteczka orkiszowe (zawiera: pszenicę orkisz) 25g</u>	Wtorek 06.05	Zupa pomidorowa z zacierką jajeczną i natką pietruszki (zawiera: seler, pszenicę, jaja) 350ml Kotlet schabowy (zawiera: pszenicę, jaja) 80g, ziemniaki z koperkiem 150g, sałata ze śmietaną (zawiera: mleko) 40g, mini marchew na parze 40g, kompot wieloowocowy (truskawka, porzeczka, rabarbar) 200ml <u>DESER – Chlebek bananowy własnego wypieku (zawiera: pszenicę, mleko, jaja) 50g</u>
Środa 30.04	Zupa neapolitańska z mini makaronem (zawiera: pszenicę, mleko, seler) 350ml Gołąbki hiszpańskie z mięsem bez zawijania 2szt., sos pomidorowy (zawiera: pszenicę) 80g, surówka z buraczków 80g, kompot cytrusowy z miętą 200ml <u>DESER – Jabłko 1szt.</u>	Środa 07.05	Wiosenna botwinka z ziemniakami (zawiera: seler, pszenicę, mleko) 350ml Kurczak po meksykańsku (zawiera: pszenicę) 150g, ryż paraboliczny 150g, kapusta pekińska z winegret (zawiera: gorczycę) 40g, fasolka szparagowa 40g Kompot wieloowocowy (truskawka, śliwka, jabłko) 200ml <u>DESER – Jabłko 1szt.</u>
Czwartek 01.05	MAJÓWKA		
Piątek 02.05	MAJÓWKA		
Czwartek 08.05		Czwartek 08.05	Zupa grysikowa z koperkiem (zawiera: seler, pszenicę) 350ml Filet z miruny pieczony (zawiera: ryba, pszenicę, jaja) 80g, ziemniaki z koperkiem 150g, surówka z kiszonej kapusty 40g, brokuł z kalafiorem na ciepło 40g, kompot jabłkowo – cytrusowy z melisą 200ml <u>DESER – Bułeczka katarzynka z siemieniem lnianym (zawiera: pszenicę, jaja) 1szt.</u>
Piątek 09.05		Piątek 09.05	Zupa jarzynowa z cukinią i ziemniakami (zawiera: seler, pszenicę, mleko) 350ml Pierogi ruskie (zawiera: pszenicę, mleko) 5szt., ogórek kiszony 80g, kompot cytrusowy z miętą 200ml <u>DESER – Banan 1szt.</u>

Pogrubioną czcionką **oznaczono alergeny** zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011. W zakładzie produkcyjnym używa się: zboża zawierające gluten, soję, mleko, jaja, ryby, seler, gorczycę, nasiona sezamu, orzechy. Każda potrawa może zawierać wymienione alergeny. Firma Horyzonty Smaku zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie z przyczyn technologicznych i losowych.

Opracowano przez: dietetyk Olę Będzińską i dietetyk Wioletę Jakubowską