



PLACÓWKA:

KOLISTA

DATA:

12-23.05.2025r.

OBIAD			
Poniedziałek 12.05	Kapuśniak z młodej kapusty z ziemniakami (zawiera: seler, pszenicę) 350ml Pulpet wieprzowy (zawiera: pszenicę, jaja) w sosie koperkowym (zawiera: pszenicę, mleko) 80/80g, kasza jęczmienna (zawiera: jęczmień) 150g, sałata lodowa z kukurydzą i winegret (zawiera: gorczycę) 40g, brokuły ze słonecznikiem 40g, kompot cytrusowy z dziką różą 200ml <i>DESER –Bio sezamki (zawiera: sezam, pszenicę) 25g</i>	Poniedziałek 19.05	Zalewajka z kielbasą wieprzową, ziemniakami i majerankiem (zawiera: seler, pszenicę, żyto, mleko) 350ml Makaron z sosem neapolitańskim z mozzarellą (zawiera: pszenicę, mleko) 220g, zielona fasolka szparagowa na parze 40g, surówka z kapusty pekińskiej z papryką 40g, kompot cytrusowy z miętą 200ml <i>DESER – Jabłko 1szt.</i>
Wtorek 13.05	DZIEŃ WOLNY	Wtorek 20.05	Zupa jarzynowa z brukselką i ziemniakami (zawiera: seler, mleko, pszenicę) 350ml Knedlik drożdżowy z sosem z chudej wieprzowiny z dodatkiem pieczarek (zawiera: pszenicę, jaja) 120/100g, ogórek kiszony w słupkach 40g, kalafior z kukurydzą i winegret (zawiera: gorczycę) 40g, kompot wieloowocowy (truskawka, porzeczka, jabłko) 200ml <i>DESER – Ciasto z jabłkami własnego wypieku (zawiera: mleko, pszenicę, jaja) 50g</i>
Środa 14.05	DZIEŃ WOLNY	Środa 21.05	Rosół z makaronem i natką pietruszki (zawiera: pszenicę, seler) 350ml Pierś z kurczaka w płatkach kukurydzianych (zawiera: pszenicę, jaja) 80g, ziemniaki z koperkiem 150g, mini marchewki na parze 40g, mizeria (zawiera: mleko) 40g, kompot truskawkowy 200ml <i>DESER – Banan 1szt.</i>
Czwartek 15.05	DZIEŃ WOLNY	Czwartek 22.05	Zupa ogórkowa z ryżem (zawiera: seler, mleko) 350ml Stripsy z mintaja i dorsza (zawiera: ryby, pszenicę) 80g, ziemniaki 150g, surówka z białej kapusty z jabłkiem 40g, brokuł z sezamem (zawiera: sezam) 40g, kompot cytrusowy z melisą 200ml <i>DESER –Bio batonik orkiszowo-owsiany (zawiera: pszenicę orkisz, owies, mleko) 1szt.</i>
Piątek 16.05	Zupa soczewicowa z ziemniakami (zawiera: seler) 350ml Pampuchy drożdżowe (zawiera: pszenicę, mleko, jaja) 3szt., polewa jogurtowo-wiśniowa (zawiera: mleko) 80ml, surówka z marchewki i jabłka 80g, kompot wieloowocowy (truskawka, porzeczka, jabłko) 200ml <i>DESER – Banan 1szt.</i>	Piątek 23.05	Barszcz ukraiński z fasolą i ziemniakami (zawiera: mleko, pszenicę, seler) 350ml Naleśniki z serem (zawiera: mleko, jaja, pszenicę) 2szt., polewa truskawkowa (zawiera: mleko) 80ml, surówka z marchewki z ziarnami słonecznika 80g, kompot truskawkowy 200ml <i>DESER – Nektarynka 1szt.</i>

Pogrubioną czcionką **oznaczono alergeny** zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011. W zakładzie produkcyjnym używa się: zboża zawierające gluten, soję, mleko, jaja, ryby, seler, gorczycę, nasiona sezamu, orzechy. Każda potrawa może zawierać wymienione alergeny. Firma Horyzonty Smaku zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie z przyczyn technologicznych i losowych.

Opracowano przez: dietetyk Olę Będzińską i dietetyk Wioletę Jakubowską