



PLACÓWKA:

KOLISTA

DATA:

26.05-06.06.2025r.

OBIAD			
Poniedziałek 26.05	Zupa krupnik jęczmienny z natką pietruszki (zawiera: jęczmień, seler) 350ml Kotlet mielony (zawiera: pszenicę, jaja) 80g, ziemniaki 150g, surówka z młodej kapusty z koperkiem 40g, marchewka na ciepło (zawiera: pszenicę) 40g, kompot cytrusowy z miętą 200ml <u>DESER</u> – Banan 1szt.	Poniedziałek 02.06	Zupa brokułowa z ziemniakami (zawiera: pszenicę, seler, mleko) 350ml Łazanki z kapusty z kawałkami szynki wieprzowej (zawiera: pszenicę) 220g, buraczki pieczone 80g, kompot cytrusowy z miętą 200ml <u>DESER</u> – Jabłko 1szt.
Wtorek 27.05	Zupa neapolitańska (serowa) z mini makaronem (zawiera: mleko, seler, pszenicę) 350ml Udko pieczone z kurczaka 1szt., ziemniaki z koperkiem 150g, mizeria (zawiera: mleko) 40g, pieczone buraczki 40g, kompot jabłkowy 200ml <u>DESER</u> – Jabłko 1szt.	Wtorek 03.06	Zupa grysikowa na rosole z natką pietruszki (zawiera: pszenicę, seler) 350ml Siekane kotlety z kurczaka z papryką (zawiera: pszenicę, jaja, mleko) 80g, ziemniaki z koperkiem 150g, mizeria (zawiera: mleko) 40g, fasolka szparagowa z bułką tartą (zawiera: pszenicę) 40g kompot cytrusowy z miętą 200ml <u>DESER</u> – Bananowe chrupki kukurydziane 15g
Środa 28.05	Zupa jarzynowa z kalafiorom i ziemniakami (zawiera: seler, pszenicę, mleko) 350ml Curry z indyka (zawiera: pszenicę, mleko, gorczycę) 150g, ryż paraboliczny 150g, surówka z kapusty pekińskiej 40g, kolorowa fasolka szparagowa 40g, kompot rabarbarowy 200ml <u>DESER</u> – Snacki popcornowe naturalne 35g	Środa 04.06	Zupa jarzynowa z fasolki szparagowej z ziemniakami (zawiera: mleko, pszenicę, seler) 350ml Schab w sosie własnym (zawiera: pszenicę) 80/80g, kasza gryczana 150g, kalafior z bułką tartą (zawiera: gorczycę, sezam) 40g, sałata z dipem jogurtowym (zawiera: mleko) 40g, kompot wieloowocowy (jabłko, porzeczka) 200ml <u>DESER</u> – Nektarynka 1szt.
Czwartek 29.05	Krem z młodych warzyw (marchewka, kalarepka, pietruszka, por) z grzankami (zawiera: pszenicę, żyto, mleko, seler) 350ml Mintaj pieczony (zawiera: rybę, pszenicę, jaja) 80g, ziemniaki z koperkiem 150g, bukiet warzyw na parze (brokuły, kalafior) 40g, mix sałat z roszponką, wiórkami marchewki i winegret (zawiera: gorczycę) 40g, kompot wieloowocowy (truskawka, wiśnia, porzeczka) 200ml <u>DESER</u> – Nektarynka 1szt.	Czwartek 05.06	Zupa pomidorowa z makaronem (zawiera: mleko, seler, pszenicę) 350ml Stripsy z dorsza (zawiera: ryby, pszenicę) 80g, ziemniaki z koperkiem 150g, surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą 40g, marchewka z groszkiem (zawiera: pszenicę) 40g, kompot jabłkowy 200ml <u>DESER</u> – Bio herbatniki bez cukru (zawiera: pszenicę) 25g
Piątek 30.05	Zupa grochowa z ziemniakami (zawiera: seler) 350ml Makaron z serem (zawiera: mleko, pszenicę) 220g, świeże truskawki w kawałkach z jogurtem (zawiera: mleko) 80ml, surówka z marchewki z jabłkiem 80g, kompot cytrusowy z melisą 200ml <u>DESER</u> – Chlebek bananowy własnego wypieku (zawiera: mleko, pszenicę, jaja) 50g	Piątek 06.06	Barszcz czerwony z botwinką i ziemniakami (zawiera: seler, mleko, pszenicę) 350ml Pierogi ruskie z cebulką (zawiera: mleko, pszenicę) 5szt., ogórek kiszony w słupkach 80g, kompot jabłkowo - wiśniowy 200ml <u>DESER</u> – Banan 1szt.

Pogrubioną czcionką **oznaczono alergeny** zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011. W zakładzie produkcyjnym używa się: zboża zawierające gluten, soję, mleko, jaja, ryby, seler, gorczycę, nasiona sezamu, orzechy. Każda potrawa może zawierać wymienione alergeny. Firma Horyzonty Smaku zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie z przyczyn technologicznych i losowych.

Opracowano przez: dietetyk Olę Będzińską i dietetyk Wioletę Jakubowską