catering horyzonty smaku

PLACÓWKA: **KOLISTA**			DATA: **09-20.06.2025r.**
	OBIAD		
Poniedziałek 09.06	Żurek z ziemniakami i majerankiem (zawiera: **żyto, pszenicę, seler, mleko**) 350ml Spaghetti bolognese z szynką wieprzową (zawiera: **pszenicę**) 220g, ogórek małosolny 80g, kompot cytrusowy z miętą 200ml ***DESER*** *– Jabłko 1szt.*	**Poniedziałek 16.06**	Zupa jarzynowa z brukselką i ziemniakami (zawiera: **pszenicę, mleko, seler**) 350ml Gulasz wieprzowy (zawiera: **pszenicę**) 150g, kasza jęczmienna (zawiera: **jęczmień**) 150g, kolorowa fasolka szparagowa 40g, mix sałat z roszponką i dipem jogurtowo-szczypiorkowym (zawiera: **mleko**) 40g, kompot cytrusowy z miętą 200ml ***DESER*** *– Nektarynka 1szt.*
Wtorek 10.06	Rosół z makaronem i natką pietruszki (zawiera: **seler, pszenicę**) 350ml Nuggetsy z piersi kurczaka (zawiera: **pszenicę, jaja**) 80g, ziemniaki z koperkiem 150g, surówka z młodej kapusty z koperkiem 40g, marchewka z groszkiem (zawiera: **pszenicę**) 40g, kompot rabarbarowy z jabłkiem 200ml ***DESER*** *– Bio batonik orkiszowo-owsiany (zawiera: **mleko, pszenicę orkisz, owies**) 1szt.*	**Wtorek 17.06**	Zupa pomidorowa z zacierką jajeczną (zawiera: **pszenicę, jaja, seler, mleko**) 350ml Udko pieczone z kurczaka 1szt., ziemniaki z koperkiem 150g, mizeria (zawiera: **mleko**) 40g, młoda kapusta na ciepło (zawiera: **pszenicę**) 40g, kompot wieloowocowy (truskawka, porzeczka, śliwka) 200ml ***DESER*** *–Bio ciasteczka orkiszowe bez cukru (zawiera: **pszenicę orkisz**) 25g*
Środa 11.06	Zupa brokułowa z ziemniakami (zawiera: **seler, pszenicę, mleko**) 350ml Kurczak z sosie słodko - kwaśnym (zawiera: **pszenicę**) 150g, ryż paraboliczny 150g, sałata z winegret i słonecznikiem (zawiera: **gorczycę**) 40g, fasolka szparagowa z sezamem (zawiera: **sezam**) 40g, kompot truskawkowy 200ml ***DESER*** *–Nektarynka 1szt.*	**Środa 18.06**	Krem porowo – serowy z grzankami (zawiera: **pszenicę, żyto, seler, mleko**) 350ml Morszczuk w panierce (zawiera: **ryby, jaja, pszenicę**) 80g, ziemniaki z koperkiem 150g, surówka z kapusty pekińskiej ze słonecznikiem i winegret (zawiera: **gorczycę**) 40g, kalafior na parze 40g, kompot truskawkowy 200ml ***DESER*** *–Brzoskwinie 1szt.*
Czwartek 12.06	Krupnik jaglany z lubczykiem (zawiera: **seler**) 350ml Stripsy z dorsza (zawiera: **ryby, pszenicę**) 80g, ziemniaki z koperkiem 150g, bukiet warzyw na parze (kalafior, mini marchew, kukurydza) 40g, surówka z kapusty pekińskiej z dipem czosnkowym (zawiera: **mleko**) 40g, kompot wieloowocowy (truskawka, porzeczka, jabłko) 200ml ***DESER*** *– Bułeczka katarzynka z siemieniem lnianym (zawiera: **pszenicę, jaja**) 1szt.*	**Czwartek 19.06**	**BOŻE CIAŁO**
Piątek 13.06	Zupa ogórkowa z ziemniakami (zawiera: **seler, pszenicę, mleko**) 350ml Knedlik drożdżowy (zawiera: **pszenicę, jaja, mleko**) z sosem meksykańskim z fasolą (zawiera: **pszenicę**) 120/100g, brokuł na parze 80g, kompot cytrusowy z miętą 200ml ***DESER*** *– Banan 1szt.*	**Piątek 20.06**	**DZIEŃ WOLNY**

Pogrubioną czcionką **oznaczono alergeny** zgodnie z *Rozporządzeniem 1169/2011.* W zakładzie produkcyjnym używa się: zboża zawierające gluten, soję, mleko, jaja, ryby, seler, gorczycę, nasiona sezamu, orzechy. Każda potrawa może zawierać wymienione alergeny. *Firma Horyzonty Smaku zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie z przyczyn technologicznych i losowych.*

Opracowano przez: ***dietetyk Olgę Będzińską i dietetyk Wiolettę Jakubowską***

catering horyzonty smaku

PLACÓWKA: **KOLISTA**	DATA: **23-27.06.2025r.**
	OBIAD
Poniedziałek 23.06	Zalewajka z ziemniakami (zawiera: **pszenicę, żyto, seler, mleko**) 350ml Frykadelka wieprzowa (zawiera: **pszenicę, jaja**) w sosie curry (zawiera: **mleko, pszenicę, gorczycę**) 80/80g, kasza pęczak (zawiera: **jęczmień**) 150g, ogórek kiszony w słupkach 80g, kompot cytrusowy z melisą 200ml ***DESER*** *– Jabłko 1szt.*
Wtorek 24.06	Krupnik z kaszy pęczak z natką pietruszki (zawiera: **seler, jęczmień**) 350ml Burger drobiowy z pieczoną papryką (zawiera: **pszenicę, jaja**) 60g, ziemniaki z koperkiem 150g, kalafior z bułką tartą (zawiera: **pszenicę**) 40g, surówka colesław (zawiera: **mleko, jaja, gorczycę**) 40g, kompot jabłkowy 200ml ***DESER*** *– Banan 1szt.*
Środa 25.06	Krem pomidorowy z grzankami ziołowymi (zawiera: **pszenicę, żyto, seler, mleko**) 350ml Stripsy z dorsza w panierce (zawiera: **ryby, pszenicę**) 80g, ziemniaki z koperkiem 150g, sałata ze śmietaną i szczypiorkiem (zawiera: **mleko**) 40g, brokuły z sezamem (zawiera: **sezam**) 40g, kompot cytrusowy z melisą 200ml ***DESER*** *– Kruche ciasteczka własnego wypieku (zawiera: **pszenicę, jaja, mleko**) 1szt.*
Czwartek 26.06	Zupa koperkowa z ryżem (zawiera: **mleko, seler**) 350ml Kotlet schabowy (zawiera: **pszenicę, jaja**) 80g, ziemniaki z koperkiem 150g, surówka z buraczków 40g, mizeria (zawiera: **mleko**) 40g, kompot jabłkowy z rabarbarem 200ml ***DESER*** *– Nektarynka 1szt.*
Piątek 27.06	**ZAKOŃCZENIE ROKU SZKOLNEGO**

Pogrubioną czcionką **oznaczono alergeny** zgodnie z *Rozporządzeniem 1169/2011.* W zakładzie produkcyjnym używa się: zboża zawierające gluten, soję, mleko, jaja, ryby, seler, gorczycę, nasiona sezamu, orzechy. Każda potrawa może zawierać wymienione alergeny. *Firma Horyzonty Smaku zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie z przyczyn technologicznych i losowych.*

Opracowano przez: ***dietetyk Olgę Będzińską i dietetyk Wiolettę Jakubowską***