

| PLACÓWKA:<br>KOLISTA |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | DATA:<br>02-09.01.2026r.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|----------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| OBIAD                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|                      | Poniedziałek<br>05.01                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Zupa ogórkowa z ziemniakami (zawiera: <b>mleko, seler, pszenicę</b> ) 350ml<br>Spaghetti z sosem neapolitańskim z mozzarellą (zawiera: <b>pszenicę, mleko</b> ) 220g,<br>kalafior z kukurydzą na parze 60g, woda z cytryną 200ml<br><u>DESER</u> – <i>Jabłko 1szt.</i>                                                                                                                                                                            |                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|                      | Wtorek<br>06.01                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | DZIEŃ WOLNY                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|                      | Środa<br>07.01                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | Zupa zalewajka z ziemniakami (zawiera: <b>mleko, seler, pszenicę, żyto</b> ) 350ml<br>Gulasz wieprzowy (zawiera: <b>pszenicę</b> ) 150g, kasza jęczmienna (zawiera: <b>jęczmień</b> ) 150g, ogórek kiszony słupki 40g, kolorowa fasolka szparagowa 40g, kompot cytrusowy z dziką różą 200ml<br><u>DESER</u> – <i>Mandarynka 1szt.</i>                                                                                                             |                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|                      | Czwartek<br>08.01                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Zupa pomidorowa z makaronem (zawiera: <b>seler, mleko, pszenicę</b> ) 350ml<br>Stripsy z dorsza i mintaja (zawiera: <b>ryby, pszenicę</b> ) 80g, ziemniaki 150g, sałata lodowa z dipem jogurtowo – czosnkowym (zawiera: <b>mleko</b> ) 40g, brokuł z sezamem (zawiera: <b>sezam</b> ) 40g, kompot jabłkowo – śliwkowy z goździkami 200ml<br><u>DESER</u> – <i>Buteczka katarzynka z siemieniem lnianym (zawiera: <b>pszenicę, jaja</b>) 1szt.</i> |                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| Piątek<br>02.01      | Zupa jarzynowa z brokułem z ziemniakami (zawiera: <b>seler, pszenicę, mleko</b> ) 350ml<br>Makaron z serem (zawiera: <b>mleko, pszenicę</b> ) 220g, polewa jogurtowo - truskawkowa (zawiera: <b>mleko</b> ) 80ml, surówka z marchewki i brzoskwini 80g, kompot wieloowocowy (śliwka, jabłko, gruszka) 200ml<br><u>DESER</u> – <i>Mandarynka 1szt.</i> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | Piątek<br>09.01 | Zupa grochowa z ziemniakami (zawiera: <b>mleko, seler</b> ) 350ml<br>Naleśniki z serem (zawiera: <b>mleko, pszenicę, jaja</b> ) 2szt., polewa kakowa (zawiera: <b>mleko</b> ) 40g, surówka z marchewki i jabłka 80g, kompot wiśniowo - jabłkowy 200ml<br><u>DESER</u> – <i>Bio herbatniki mini zoo bez cukru (zawiera: <b>pszenicę</b>) 25g</i> |

Pogrubioną czcionką **oznaczono alergeny** zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011. W zakładzie produkcyjnym używa się: zboża zawierające gluten, soję, mleko, jaja, ryby, seler, gorczycę, nasiona sezamu, orzechy. Każda potrawa może zawierać wymienione alergeny. Firma Horyzonty Smaku zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie z przyczyn technologicznych i losowych.

Opracowano przez: dietetyk Olę Będzińską i dietetyk Wioletę Jakubowską