



PLACÓWKA: KOLISTA	DATA: 30.03-10.04.2026r.
-----------------------------	------------------------------------

OBIAD			
Poniedziałek 30.03	Zupa kapuśniak z białej kapusty z ziemniakami (zawiera: seler, pszenicę) 350ml Spaghetti bolognese z szynki wieprzowej (zawiera: pszenicę) 220g, ogórek kiszony 40g, bukiet warzyw na parze (kalafior, groszek, mini marchew) 40g, woda z cytryną 200ml <u>DESER – Banan 1szt.</u>	Poniedziałek 06.04	PRZERWA ŚWIĄTECZNA
Wtorek 31.03	Zupa brokułowa z ziemniakami (zawiera: pszenicę, mleko, seler) 350ml Kurczak słodko-kwaśny 150g, ryż paraboliczny 150g, surówka z kapusty pekińskiej z ziarnami słonecznika (zawiera: gorczycę) 40g, fasolka szparagowa na parze 40g, kompot wieloowocowy (truskawka, jabłko, śliwka) 200ml <u>DESER – Bio batonik orkiszowo – owsiany (zawiera: pszenicę orkisz, owies, mleko) 1szt.</u>	Wtorek 07.04	
Środa 01.04	Rosół z makaronem i natką pietruszki (zawiera: seler, pszenicę) 350ml Udko pieczone z kurczaka 1szt., ziemniaki 150g, sałatka z buraczków z cebulką 40g, duszona kapusta na ciepło (zawiera: pszenicę) 40g, woda z pomarańczą 200ml <u>DESER – Jabłko 1szt.</u>	Środa 08.04	Zupa ogórkowa z ziemniakami (zawiera: seler, mleko, pszenicę) 350ml Gulasz wieprzowy z majerankiem (zawiera: pszenicę) 150g, kasza jęczmienna (zawiera: jęczmień) 150g, surówka z białej kapusty z porem i jabłkiem 40g, mini marchewki z sezamem (zawiera: sezam) 40g, woda z cytryną 200ml <u>DESER – Jabłko 1szt.</u>
Czwartek 02.04	PRZERWA ŚWIĄTECZNA	Czwartek 09.04	Krem z białych warzyw z grzankami (zawiera: seler, pszenicę, żyto, mleko) 350ml Miruna pieczona (zawiera: ryba, pszenicę, jaja) 80g, ziemniaki 150g, wiosenna sałatka z sałaty lodowej, rzodkiewki i ogórka zielonego (zawiera: mleko) 40g, warzywa po grecku (zawiera: seler) 40g, kompot wieloowocowy (truskawka, porzeczka, śliwka) 200ml <u>DESER – Ciasto jogurtowe z kruszonką własnego wypieku (zawiera: pszenicę, jaja, mleko) ok. 60g</u>
Piątek 03.04		Piątek 10.04	Zupa fasolowa z ziemniakami (zawiera: seler, pszenica) 350ml Ryż (zawiera: mleko) z jabłkami 220g, polewa jogurtowo – waniliowa (zawiera: mleko) 80ml, surówka z marchewki z rodzynkami 80g, woda z cytryną 200ml <u>DESER – Banan 1szt.</u>

Pogrubioną czcionką **oznaczono alergeny** zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011. W zakładzie produkcyjnym używa się: zboża zawierające gluten, soję, mleko, jaja, ryby, seler, gorczycę, nasiona sezamu, orzechy. Każda potrawa może zawierać wymienione alergeny. Firma Horyzonty Smaku zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie z przyczyn technologicznych i losowych.

Opracowano przez: dietetyk Olę Będzińską i dietetyk Wioletę Jakubowską