



PLACÓWKA: KOLISTA		DATA: 13-24.04.2026r.	
OBIAD			
Poniedziałek 13.04	<p>Żurek z jajkiem i ziemniakami (zawiera: <b>seler, pszenicę, żyto, mleko</b>) 350ml Penne z sosem neapolitańskim z mozzarellą (zawiera: <b>pszenicę, mleko</b>) 220g, groszek z kukurydzą na parze 40g, kalarepka do chrupania 40g, woda z cytryną 200ml</p> <p><b>DESER</b> – Bio herbatniki bez cukru (zawiera: <b>pszenicę, jaja</b>) 30g</p>	Poniedziałek 20.04	<p>Zalewajka z ziemniakami (zawiera: <b>seler, pszenicę, żyto, mleko</b>) 350ml Spaghetti z sosem bolognese (zawiera: <b>pszenicę</b>) 220g, surówka z kapusty pekińskiej z winegret (zawiera: <b>gorczycę</b>) 40g, kalafior na parze 40g, woda z cytryną 200ml</p> <p><b>DESER</b> – Banan 1szt.</p>
Wtorek 14.04	<p>Krupnik jęczmienny z natką pietruszki (zawiera: <b>jęczmień, seler</b>) 350ml Kotlet schabowy (zawiera: <b>pszenicę, jaja</b>) 80g, ziemniaki 150g, duszona czerwona kapusta (zawiera: <b>pszenicę</b>) 40g, wiosenna mizeria z rzodkiewką (zawiera: <b>mleko</b>) 40g, kompot truskawkowy 200ml</p> <p><b>DESER</b> – Banan 1szt.</p>	Wtorek 21.04	<p>Zupa grysikowa z natką pietruszki (zawiera: <b>seler, pszenicę</b>) 350ml Nuggetsy z piersi kurczaka w panierce z płatków kukurydzianych (zawiera: <b>pszenicę, jaja, jęczmień</b>) 80g, ziemniaki 150g, fasolka szparagowa z bułką tartą (zawiera: <b>pszenicę</b>) 80g, mizeria (zawiera: <b>mleko</b>) 40g, kompot jabłkowo - wiśniowy 200ml</p> <p><b>DESER</b> – Gruszka 1szt.</p>
Środa 15.04	<p>Barszcz czerwony z ziemniakami (zawiera: <b>seler, pszenicę, mleko</b>) 350ml Curry z kurczaka (zawiera: <b>mleko, gorczycę</b>) 130g, ryż paraboliczny 150g, sałata lodowa z winegret i słonecznikiem (zawiera: <b>gorczycę</b>) 60g, brokuły z sezamem (zawiera: <b>sezam</b>) 40g, kompot jabłkowy 200ml</p> <p><b>DESER</b> – Jabłko 1szt.</p>	Środa 22.04	<p>Zupa pomidorowa z makaronem (zawiera: <b>seler, mleko, pszenicę</b>) 350ml Stripsy z mintaja w panierce (zawiera: <b>ryby, pszenicę</b>) 80g, ziemniaki 150g, surówka z kiszonej kapusty 40g, pieczone warzywa korzeniowe (zawiera: <b>seler</b>) 40g, kompot wieloowocowy (truskawka, porzeczka, jabłko) 200ml</p> <p><b>DESER</b> – Ciasteczka owsiane własnego wypieku (zawiera: <b>owies, pszenicę, jaja, mleko</b>) ok. 40g</p>
Czwartek 16.04	<p>Rosół z makaronem i natką pietruszki (zawiera: <b>seler, pszenicę</b>) 350ml Nuggetsy z morszczuka w panko (zawiera: <b>pszenicę, ryby</b>) 80g, ziemniaki 150g, surówka z kapusty kiszonej 40g, żółta fasolka szparagowa na parze 40g, woda z cytryną 200ml</p> <p><b>DESER</b> – Rogal maślany (zawiera: <b>pszenicę, jaja</b>) 1szt.</p>	Czwartek 23.04	<p>Krem z dyni z grzankami (zawiera: <b>seler, pszenicę, żyto, mleko</b>) 350ml Kluski śląskie z sosem mięsnym (zawiera: <b>pszenicę</b>) 150/100g, surówka z buraczków 40g, sałatka szwedzka z ogórka kiszonego z kukurydzą (zawiera: <b>gorczycę</b>) 40g, kompot truskawkowy 200ml</p> <p><b>DESER</b> – Snacki popkornowe naturalne 35g</p>
Piątek 17.04	<p>Krem z pieczonych warzyw z soczewicą i słonecznikiem (zawiera: <b>seler, pszenicę</b>) 350ml Kopytka ruskie z cebulką (zawiera: <b>pszenicę, mleko, jaja</b>) 220g ogórek kiszony słupki 80g, woda z pomarańczą 200ml</p> <p><b>DESER</b> – Gruszka 1szt.</p>	Piątek 24.04	<p>Zupa grochowa z majerankiem (zawiera: <b>seler</b>) 350ml Pampuchy drożdżowe (zawiera: <b>pszenicę, mleko, jaja</b>) 3szt., polewa jogurtowo – truskawkowa (zawiera: <b>mleko</b>) 80g, surówka z marchewki z ananase 80g, woda z pomarańczą 200ml</p> <p><b>DESER</b> – Gruszka 1szt.</p>

Pogrubioną czcionką **oznaczono alergeny** zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011. W zakładzie produkcyjnym używa się: zboża zawierające gluten, soję, mleko, jaja, ryby, seler, gorczycę, nasiona sezamu, orzechy. Każda potrawa może zawierać wymienione alergeny. Firma Horyzonty Smaku zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie z przyczyn technologicznych i losowych.

**Opracowano przez: dietetyk Olę Będzińską i dietetyk Wioletę Jakubowską**