



PLACÓWKA:		DATA:		
KOLISTA		27.04-08.05.2026r.		
OBIAD				
Poniedziałek 27.04	Zupa ogórkowa z ziemniakami (zawiera: pszenicę, seler, mleko) 350ml Risotto z mięsem z szynki i warzywami 220g, sos pomidorowy (zawiera: pszenicę) 80g, fasolka szparagowa na parze 80g, woda z pomarańczą 200ml <i><u>DESER – Jabłko 1szt.</u></i>	Poniedziałek 04.05	Zupa kalafiorowa z ziemniakami (zawiera: seler, pszenicę, mleko) 350ml Gulasz drobiowy z cukinią (zawiera: pszenicę) 150g, kasza pęczak (zawiera: jęczmień) 150g, brokuł na parze z kukurydzą 80g, woda z cytryną 200ml <i><u>DESER – Jabłko 1szt.</u></i>	
Wtorek 28.04	Krem z białych warzyw z grzankami (zawiera: seler, mleko, pszenicę, żyto) 350ml Udko pieczone z kurczaka 1szt., ziemniaki 150g, mizeria (zawiera: mleko) 40g, sałatka z buraczków 40g, kompot jabłkowy 200ml <i><u>DESER – Ciasto z jabłkami własnego wypieku (zawiera: pszenicę, mleko, jaja) 50g</u></i>	Wtorek 05.05	Zupa pomidorowa z zacierką jajeczną i natką pietruszki (zawiera: seler, pszenicę, jaja) 350ml Bitka schabowa w sosie (zawiera: pszenicę) 80/80g, ziemniaki z koperkiem 150g, sałata ze śmietaną (zawiera: mleko) 40g, mini marchew na parze 40g, kompot wieloowocowy (truskawka, porzeczką, rabarbar) 200ml <i><u>DESER – Banan 1szt.</u></i>	
Środa 29.04	Rosół z makaronem i natką pietruszki (zawiera: pszenicę, seler) 350ml Filet z miruny pieczony (zawiera: ryba, pszenicę, jaja) 80g, ziemniaki z koperkiem 150g, sałata z wiórkami marchewki, słonecznikiem i winogret (zawiera: gorczycę) 40g, kalafior z bułką tartą (zawiera: pszenicę) 40g, woda z cytryną 200ml <i><u>DESER – Bananowe chrupki kukurydziane 1szt.</u></i>	Środa 06.05	Wiosenna botwinka z ziemniakami (zawiera: seler, pszenicę, mleko) 350ml Kurczak po azjatycku (zawiera: pszenicę, soję, sezam) 150g, makaron spaghetti (zawiera: pszenicę) 150g, kapusta pekińska z winogret (zawiera: gorczycę) 80g, Kompot wieloowocowy (truskawka, śliwka, jabłko) 200ml <i><u>DESER – Ciasteczka pełnoziarniste własnego wypieku (zawiera: pszenicę, mleko, jaja) 30g</u></i>	
Czwartek 30.04	Kapuśniak z kiszonej kapusty z ziemniakami (zawiera: pszenicę, seler) 350ml Makaron z serem (zawiera: pszenicę, mleko) 220g, polewa jogurtowo - truskawkowa (zawiera: mleko) 80g, surówka z marchewki z pestkami dyni 80g, woda z cytryną 200ml <i><u>DESER – Banan 1szt.</u></i>	Czwartek 07.05	Krupnik jaglany z natką pietruszki (zawiera: seler) 350ml Stripsy z mintaja (zawiera: ryba, pszenicę) 80g, ziemniaki 150g, surówka z kiszonej kapusty 40g, kalafior z bułką tartą (zawiera: pszenicę) 40g, woda z pomarańczą 200ml <i><u>DESER – Bułeczka katarzynka z siemieniem lnianym (zawiera: pszenicę, jaja) 1szt.</u></i>	
Piątek 01.05	DZIEŃ WOLNY		Piątek 08.05	Zupa jarzynowa z szpinakiem i ziemniakami (zawiera: seler, pszenicę, mleko) 350ml Pierogi ruskie (zawiera: pszenicę, mleko) 5szt., ogórek kiszony 80g, woda z cytryną 200ml <i><u>DESER – Jabłko 1szt.</u></i>

Pogrubioną czcionką **oznaczono alergeny** zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011. W zakładzie produkcyjnym używa się: zboża zawierające gluten, soję, mleko, jaja, ryby, seler, gorczycę, nasiona sezamu, orzechy. Każda potrawa może zawierać wymienione alergeny. Firma Horyzonty Smaku zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie z przyczyn technologicznych i losowych.

Opracowano przez: dietetyk Olę Będzińską i dietetyk Wioletę Jakubowską