



PLACÓWKA:

KOLISTA

DATA:

11-22.05.2026r.

OBIAŁ	
Poniedziałek 11.05	<p style="text-align: center;">DZIEŃ WOLNY</p> <p style="text-align: center;">NOWOŚĆ!</p>
Wtorek 12.05	
Środa 13.05	
Poniedziałek 18.05	<p>Zalewajka z kielbasą wieprzową, ziemniakami i majerankiem (zawiera: seler, pszenicę, żyto, mleko) 350ml</p> <p>Makaron z sosem neapolitańskim z mozzarellą (zawiera: pszenicę, mleko) 220g, zielona fasolka szparagowa na parze 40g, surówka z kapusty pekińskiej z papryką 40g, woda z cytryną 200ml</p> <p><u>DESER</u> – <i>Jabłko 1szt.</i></p>
Wtorek 19.05	<p>Zupa jarzynowa z brukselką i ziemniakami (zawiera: seler, mleko, pszenicę) 350ml</p> <p>Kluski śląskie z sosem z chudej wieprzowiny z dodatkiem pieczarek (zawiera: pszenicę, jaja) 120/100g, ogórek kiszony w słupkach 40g, mini marchewka na parze 40g, kompot wieloowocowy (truskawka, porzeczka, jabłko) 200ml</p> <p><u>DESER</u> – <i>Chlebek bananowy własnego wypieku (zawiera: mleko, pszenicę, jaja) 50g</i></p>
Środa 20.05	<p>Rosół z makaronem i natką pietruszki (zawiera: pszenicę, seler) 350ml</p> <p>Gyros z piersi kurczaka 70g, ziemniaki pieczone 150g, dip czosnkowy (zawiera: mleko, jaja, gorczycę) 40g, mix sałat z kukurydzą 80g, kompot truskawkowy 200ml</p> <p><u>DESER</u> – <i>Nektarynka 1szt.</i></p>
Czwartek 14.05	<p>Kapuśniak z młodej kapusty z ziemniakami (zawiera: seler, pszenicę) 350ml</p> <p>Pulpet wieprzowy (zawiera: pszenicę, jaja) w sosie koperkowym (zawiera: pszenicę, mleko) 80/80g, kasza jęczmienna (zawiera: jęczmień) 150g, sałata lodowa z kukurydzą i winegret (zawiera: gorczycę) 40g, brokuły ze słonecznikiem 40g, woda z cytryną 200ml</p> <p><u>DESER</u> – <i>Jabłko 1szt.</i></p>
Czwartek 21.05	<p>Zupa ogórkowa z ryżem (zawiera: seler, mleko) 350ml</p> <p>Stripsy z mintaja i dorsza (zawiera: ryby, pszenicę) 80g, ziemniaki 150g, surówka z białej kapusty z jabłkiem 40g, brokuł z sezamem (zawiera: sezam) 40g, woda z pomarańczą 200ml</p> <p><u>DESER</u> – <i>Bio batonik orkiszowo-owsiany (zawiera: pszenicę orkisz, owies, mleko) 1szt.</i></p>
Piątek 15.05	<p>Barszcz ukraiński z fasolą i ziemniakami (zawiera: mleko, pszenicę, seler) 350ml</p> <p>Ryż z jabłkami (zawiera: mleko) 220g, polewa waniliowa (zawiera: mleko) 80ml, surówka z marchewki z słonecznikiem 80g, woda z cytryną 200ml</p> <p><u>DESER</u> – <i>Banan 1szt.</i></p>
Piątek 22.05	<p>Krem z pieczonych warzyw z soczewicą i grzankami (zawiera: seler, pszenicę, żyto) 350ml</p> <p>Pampuchy drożdżowe (zawiera: pszenicę, mleko, jaja) 3szt., polewa jogurtowo-wiśniowa (zawiera: mleko) 80ml, surówka z marchewki i jabłka 80g, kompot wieloowocowy (truskawka, porzeczka, jabłko) 200ml</p> <p><u>DESER</u> – <i>Banan 1szt.</i></p>

Pogrubioną czcionką **oznaczono alergeny** zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011. W zakładzie produkcyjnym używa się: zboża zawierające gluten, soję, mleko, jaja, ryby, seler, gorczycę, nasiona sezamu, orzechy. Każda potrawa może zawierać wymienione alergeny. Firma Horyzonty Smaku zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie z przyczyn technologicznych i losowych.

Opracowano przez: dietetyk Olę Będzińską i dietetyk Wioletę Jakubowską