



PLACÓWKA:

SP 33 - KOLISTA

DATA:

25.05–05.06.2026r.

OBIAD	
<p><b>Poniedziałek</b> 25.05</p> <p>Zupa krupnik jęczmienny z natką pietruszki (zawiera: <b>jęczmień, seler</b>) 350ml Kotlet mielony (zawiera: <b>pszenicę, jaja</b>) 80g, ziemniaki 150g, ogórek kiszony 40g, marchewka na ciepło (zawiera: <b>pszenicę</b>) 40g, woda z cytryną 200ml <i><u>DESER</u> – Banan 1szt.</i></p>	<p><b>Poniedziałek</b> 01.06</p> <p>Zupa kapuśniak z młodej kapusty z ziemniakami na wywarze warzywnym (zawiera: <b>pszenicę, seler</b>) 350ml Gulasz wieprzowy po węgiersku (zawiera: <b>pszenicę</b>) 150g, kasza pęczak (zawiera: <b>jęczmień</b>) 150g, sałata z rzodkiewką i szczypiorkiem (zawiera: <b>mleko</b>) 40g, marchewka z groszkiem (zawiera: <b>pszenicę</b>) 40g, woda z cytryną 200ml <i><u>DESER</u> – Banan 1szt.</i></p>
<p><b>Wtorek</b> 26.05</p> <p>Zupa neapolitańska (serowa) z mini makaronem (zawiera: <b>mleko, seler, pszenicę</b>) 350ml Udko pieczone z kurczaka 1szt., ziemniaki z koperkiem 150g, mizeria (zawiera: <b>mleko</b>) 40g, pieczone buraczki 40g, kompot jabłkowy 200ml <i><u>DESER</u> – Jabłko 1szt.</i></p>	<p><b>Wtorek</b> 02.06</p> <p>Zupa pomidorowa z makaronem (zawiera: <b>mleko, seler, pszenicę</b>) 350ml Kotlet pożarski z burakiem (zawiera: <b>pszenicę, jaja, mleko</b>) 80g, ziemniaki z koperkiem 150g, mizeria (zawiera: <b>mleko</b>) 40g, fasolka szparagowa z bułką tartą (zawiera: <b>pszenicę</b>) 40g, woda z cytryną 200ml <i><u>DESER</u> – Bananowe chrupki kukurydziane 15g</i></p>
<p><b>Środa</b> 27.05</p> <p>Zupa jarzynowa z kalafiorom i ziemniakami (zawiera: <b>seler, pszenicę, mleko</b>) 350ml Curry z indyka (zawiera: <b>pszenicę, mleko, gorczycę</b>) 150g, ryż paraboliczny 150g, surówka z kapusty pekińskiej 40g, kolorowa fasolka szparagowa 40g, kompot rabarbarowy 200ml <i><u>DESER</u> – Bułeczka katarzynka z siemieniem lnianym (zawiera: <b>pszenicę, jaja</b>) 30g</i></p>	<p><b>Środa</b> 03.06</p> <p>Zupa ryżowa na rosole z natką pietruszki (zawiera: <b>pszenicę, seler</b>) 350ml Makaron z kurczakiem po azjatycku (zawiera: <b>pszenicę, soję, sezam</b>) 250g, surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą 40g, brokuł na parze 40g, kompot jabłkowy 200ml <i><u>DESER</u> – Truskawki 100g</i></p>
<p><b>Czwartek</b> 28.05</p> <p>Krem z młodych warzyw (marchewka, kalarepka, pietruszka, por) z grzankami na wywarze warzywnym (zawiera: <b>pszenicę, żyto, mleko, seler</b>) 350ml Mintaj pieczony (zawiera: <b>rybę, pszenicę, jaja</b>) 80g, ziemniaki z koperkiem 150g, bukiet warzyw na parze (brokuły, kalafior) 40g, mix sałat z roszponką, wiórkami marchewki i winegret (zawiera: <b>gorczycę</b>) 40g, woda z cytryną 200ml <i><u>DESER</u> – Ciasto z jabłkami własnego wypieku (zawiera: <b>mleko, pszenicę, jaja</b>) 50g</i></p>	<p><b>Czwartek</b> 04.06</p> <p><b>BOŻE CIAŁO</b></p>
<p><b>Piątek</b> 29.05</p> <p>Zupa grochowa z ziemniakami (zawiera: <b>seler</b>) 350ml Makaron z serem (zawiera: <b>mleko, pszenicę</b>) 220g, świeże truskawki w kawałkach z jogurtem (zawiera: <b>mleko</b>) 80ml, surówka z marchewki z jabłkiem 80g, woda z pomarańczą 200ml <i><u>DESER</u> – Nektarynka 1szt.</i></p>	<p><b>Piątek</b> 05.06</p> <p><b>DZIEŃ WOLNY</b></p>

Pogrubioną czcionką **oznaczono alergeny** zgodnie z *Rozporządzeniem 1169/2011*. W zakładzie produkcyjnym używa się: zboża zawierające gluten, soję, mleko, jaja, ryby, seler, gorczycę, nasiona sezamu, orzechy. Każda potrawa może zawierać wyżej wymienione alergeny. Podczas wydawania posiłków do wybranej surówki dostępne są dla dzieci ziarna tkj. (słonecznik, dynia i siemię lniane). *Firma Horyzonty Smaku zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie z przyczyn technologicznych i losowych.*

*Opracowano przez: dietetyk **Olę Będzińską** i dietetyk **Wiolettę Jakubowską***