



PLACÓWKA:

SP 33 - KOLISTA

DATA:

08–19.06.2026r.

		OBIAD	
Poniedziałek 08.06	<p>Żurek z ziemniakami i majerankiem (zawiera: żyto, pszenicę, seler, mleko) 350ml</p> <p>Klopsik wieprzowy (zawiera: pszenicę, jaja) w sosie curry (zawiera: mleko, pszenicę, gorczycę) 80/80g, kasza jęczmienna (zawiera: jęczmień) 150g, ogórek kiszony w słupekach 40g, kalafior z groszkiem 40g, woda z cytryną 200ml</p> <p><i>DESER – Nektarynka 1szt.</i></p>	Poniedziałek 15.06	<p>Zupa soczewicowa z ziemniakami (zawiera: seler, pszenicę) 350ml</p> <p>Łazanki z kapustą i kiełbaską wieprzową (zawiera: pszenicę) 220g, buraczki pieczone 80g, woda z cytryną 200ml</p> <p><i>DESER – Rogal maślany (zawiera: pszenicę, jaja) 1szt.</i></p>
Wtorek 09.06	<p>Rosół z makaronem i natką pietruszki (zawiera: seler, pszenicę) 350ml</p> <p>Kotlet schabowy (zawiera: pszenicę, jaja) 80g, ziemniaki z koperkiem 150g, surówka z młodej kapusty z koperkiem 40g, buraczki zasmażane (zawiera: pszenicę) 40g, kompot wiśniowy 200ml</p> <p><i>DESER – Jabłko 1szt.</i></p>	Wtorek 16.06	<p>Zupa pomidorowa z ryżem (zawiera: seler, mleko) 350ml</p> <p>Nuggetsy z piersi kurczaka (zawiera: pszenicę, jaja) 80g, ziemniaki z koperkiem 150g, mizeria (zawiera: mleko) 40g, młoda kapusta na ciepło (zawiera: pszenicę) 40g, kompot truskawkowy 200ml</p> <p><i>DESER – Jabłko 1szt.</i></p>
Środa 10.06	<p>Zupa brokułowa z ziemniakami (zawiera: seler, pszenicę, mleko) 350ml</p> <p>Kurczak z sosie słodko - kwaśnym (zawiera: pszenicę) 150g, ryż paraboliczny 150g, sałata z winegret i słonecznikiem (zawiera: gorczycę) 40g, fasolka szparagowa z sezamem (zawiera: sezam) 40g, kompot truskawkowy 200ml</p> <p><i>DESER – Ciasto jogurtowe z truskawkami własnego wypieku (zawiera: mleko, pszenicę, jaja) 50g</i></p>	Środa 17.06	<p>Zupa cukiniowa z ziemniakami na wywarze warzywnym (zawiera: pszenicę, seler, mleko) 350ml</p> <p>Kopytka z sosem mięsnym (zawiera: jaja, pszenicę) 150/100g, sałatka szwedzka z ogórka kiszzonego (zawiera: gorczycę) 80g, woda z pomarańczą 200ml</p> <p><i>DESER – Banan 1szt.</i></p>
Czwartek 11.06	<p>Krem z białych warzyw z grzankami (zawiera: seler, pszenicę, żyto, mleko) 350ml</p> <p>Stripsy z dorsza (zawiera: ryby, pszenicę) 80g, ziemniaki z koperkiem 150g, mini marchewki z oliwą 40g, surówka z kapusty pekińskiej z dipem czosnkowym (zawiera: mleko) 40g, woda z pomarańczą 200ml</p> <p><i>DESER – Banan 1szt.</i></p>	Czwartek 18.06	<p>Krem porowo – serowy z grzankami (zawiera: pszenicę, żyto, seler, mleko) 350ml</p> <p>Morszczuk w panierce (zawiera: ryby, jaja, pszenicę) 80g, ziemniaki z koperkiem 150g, sałata z dipem szczypiorkowym (zawiera: mleko) 40g, kalafior na parze 40g, woda z pomarańczą 200ml</p> <p><i>DESER – Truskawki 100g</i></p>
Piątek 12.06	<p>Zupa botwinka z ziemniakami (zawiera: pszenicę, mleko, seler) 350ml</p> <p>Pierogi ruskie z cebulką (zawiera: pszenicę, mleko) 5szt., surówka z marchewki z jabłkiem (zawiera: mleko) 80g, woda z cytryną 200ml</p> <p><i>DESER – Snacki popcornowe naturalne 15g</i></p>	Piątek 19.06	<p>Zupa fasolowa z ziemniakami (zawiera: seler, pszenicę) 350ml</p> <p>Pampuchy drożdżowe (zawiera: pszenicę, mleko, jaja) 3szt., polewa jogurtowo-truskawkowa (zawiera: mleko) 80ml, surówka z marchewki z pestkami dyni 80g, woda ze świeżą miętą 200ml</p> <p><i>DESER – Kruche ciasteczka własnego wypieku (zawiera: jaja, pszenicę, mleko) 1szt.</i></p>

Pogrubioną czcionką **oznaczono alergeny** zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011. W zakładzie produkcyjnym używa się: zboża zawierające gluten, soję, mleko, jaja, ryby, seler, gorczycę, nasiona sezamu, orzechy. Każda potrawa może zawierać wyżej wymienione alergeny. Podczas wydawania posiłków do wybranej surówki dostępne są dla dzieci ziarna tkj. (słonecznik, dynia i siemię lniane). Firma Horyzonty Smaku zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie z przyczyn technologicznych i losowych.

Opracowano przez: dietetyk Olę Będzińską i dietetyk Wioletę Jakubowską

OBIAD	
Poniedziałek 22.06	<p>Zupa jarzynowa z kalafiolem i ziemniakami (zawiera: pszenicę, seler, mleko) 350ml Spaghetti bolognese z szynką wieprzową (zawiera: pszenicę) 220g, mini marchew z kukurydzą na parze 80g, woda z cytryną 200ml <i>DESER – Banan 1szt.</i></p>
Wtorek 23.06	<p>Krupnik z kaszy pęczak z natką pietruszki (zawiera: seler, jęczmień) 350ml Udko pieczone z kurczaka 1szt., ziemniaki z koperkiem 150g, fasolka z bułką tartą (zawiera: pszenicę) 40g, sałata ze śmietaną (zawiera: mleko) 40g, woda z pomarańczą 200ml <i>DESER – Bananowe chrupki kukurydziane 1szt.</i></p>
Środa 24.06	<p>Zupa ogórkowa z ziemniakami (zawiera: pszenicę, seler, mleko) 350ml Leczo wegetariańskie z soczewicą 150g, ryż paraboliczny 150g, brokuły z sezamem (zawiera: sezam) 80g, woda z cytryną 200ml <i>DESER – Jabłko 1szt.</i></p>
Czwartek 25.06	<p>Zalewajka z ziemniakami na wywarze warzywnym (zawiera: pszenicę, żyto, seler, mleko) 350ml Makaron z serem (zawiera: pszenicę, mleko) 220g, polewa jogurtowo - truskawkowa (zawiera: mleko) 80g, surówka z marchewki ze słonecznikiem 80g, kompot jabłkowy 200ml <i>DESER – Nektarynka 1szt.</i></p>
Piątek 26.06	<p>ZAKOŃCZENIE ROKU SZKOLNEGO</p>

Pogrubioną czcionką **oznaczono alergeny** zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011. W zakładzie produkcyjnym używa się: zboża zawierające gluten, soję, mleko, jaja, ryby, seler, gorczycę, nasiona sezamu, orzechy. Każda potrawa może zawierać wyżej wymienione alergeny. Podczas wydawania posiłków do wybranej surówki dostępne są dla dzieci ziarna tkj. (słonecznik, dynia i siemię lniane). Firma Horyzonty Smaku zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie z przyczyn technologicznych i losowych.