



PLACÓWKA:
KOLISTA – SP 33

DATA:
02 – 11.09.2026r.

OBIAD

		Poniedziałek 07.09	Zupa ogórkowa z ziemniakami na wywarze warzywnym (zawiera: pszenicę, mleko, seler) 350ml Penne z sosem neapolitańskim z soczewicą (zawiera: pszenicę) 220g, mix sałat z kukurydzą 40g, kalafior ze słonecznikiem 40g, woda z cytryną 200ml <i>DESER – Śliwki 80g</i>
		Wtorek 08.09	Zupa brokułowa z ziemniakami (zawiera: mleko, pszenicę, seler) 350ml Klopsiki wieprzowe (zawiera: pszenicę, jaja) w sosie koperkowym (zawiera: pszenicę, mleko) 80/80g, kasza jęczmienna (zawiera: jęczmień) 150g, surówka z buraczków z papryką 40g, surówka z marchewki, pora, selera z jabłkiem (zawiera: seler) 40g, woda z miętą 200ml <i>DESER – Bułeczka „katarzynka” (zawiera: pszenicę, jaja) 30g</i>
		Środa 09.09	Krem z pieczonej dyni na wywarze warzywnym z grzankami (zawiera: mleko, pszenicę, żyto, seler) 350ml Miruna pieczona (zawiera: ryby, jaja, pszenicę) 80g, ziemniaki z koperkiem 150g, surówka z kiszonej kapusty z pietruszką i miodem 40g, fasolka szparagowa z sezamem (zawiera: sezam) 40g, kompot jabłkowy 200ml <i>DESER – Gruszka 1szt.</i>
Czwartek 03.09	Krupnik jęczmienny natką pietruszki (zawiera: seler, pszenicę) 350ml Kotlet pożarski (zawiera: pszenicę, jaja) 80g, ziemniaki z koperkiem 150g, mizeria (zawiera: mleko) 40g, marchewka oprószana (zawiera: mleko, pszenicę) 40g, woda z miętą 200ml <i>DESER – Nektarynka 1szt.</i>	Czwartek 10.09	Rosół z makaronem i natką pietruszki (zawiera: pszenicę, seler) 350ml Pierś z kurczaka w panierce (zawiera: pszenicę, jaja) 80g, ziemniaki z koperkiem 150g, sałata z dipem czosnkowym (zawiera: mleko) 40g, brokuły na parze 40g woda z pomarańczą 200ml <i>DESER – Jabłko 1szt.</i>
Piątek 04.09	Zupa jarzynowa z ziemniakami na wywarze warzywnym (zawiera: seler, pszenicę, mleko) 350ml Makaron z serem (zawiera: pszenicę, mleko) 220g, polewa jogurtowo – truskawkowa (zawiera: mleko) 80ml, surówka z marchewki i brzoskwini 80g, woda z pomarańczą 200ml <i>DESER – Nachosy kukurydziane 1szt.</i>	Piątek 11.09	Żurek z kielbaską i ziemniakami (zawiera: mleko, pszenicę, żyto, seler) 350ml Pampuchy drożdżowe (zawiera: pszenicę, mleko, jaja) 3szt., polewa jogurtowo – jagodowa (zawiera: mleko) 80g, surówka z marchewki i jabłka 80g, woda z miętą 200ml <i>DESER – Ciasteczka owsiane własnego wypieku (zawiera: pszenicę, owies, jaja, mleko) 50g</i>

Pogrubioną czcionką **oznaczono alergeny** zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011. W zakładzie produkcyjnym używa się: zboża zawierające gluten, soję, mleko, jaja, ryby, seler, gorczycę, nasiona sezamu, orzechy. Każda potrawa może zawierać wyżej wymienione alergeny. Podczas wydawania posiłków do wybranej surówki dostępne są dla dzieci ziarna tkj. (słonecznik, dynia i siemię lniane). Firma Horyzonty Smaku zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie z przyczyn technologicznych i losowych.

Opracowano przez: dietetyk Olę Będzińską



PLACÓWKA:
KOLISTA – SP 33

DATA:
15-26.09.2025r.

OBIAD			
Poniedziałek 14.09	Zupa jarzynowa z dynią i ziemniakami na wywarze warzywnym (zawiera: mleko, pszenicę, seler) 350ml Tradycyjny gulasz wieprzowy (zawiera: pszenica) 150g, kasza jęczmienna (zawiera: jęczmień) 150g, słupki ogórka kiszzonego 40g, surówka z marchewki i selera (zawiera: seler) 40g, woda z cytryną 200ml <i>DESER – Jabłko 1szt.</i>	Poniedziałek 21.09	Krupnik jęczmienny z lubczykiem (zawiera: seler, jęczmień) 350ml Zapiekanka makaronowa z warzywami i żółtym serem (zawiera: pszenica, mleko) 220g, surówka z kapusty pekińskiej z dipem szczypiorkowym (zawiera: mleko) 80g, woda z cytryną 200ml <i>DESER – Banan 1szt.</i>
Wtorek 15.09	Zupa neapolitańska (serowa) z makaronem (zawiera: seler, mleko, pszenicę) 350ml Udko pieczone z kurczaka 1szt., ziemniaki z koperkiem 150g, mizeria (zawiera: mleko) 40g, surówka z kapusty pekińskiej z papryką 40g, woda z pomarańczą 200ml <i>DESER – Ciasto kakaowe z gruszkami własnego wypieku (zawiera: pszenicę, jaja, mleko) 50g</i>	Wtorek 22.09	Barszcz czerwony z ziemniakami (zawiera: seler, mleko, pszenicę) 350ml Gyros z piersi kurczaka z dipem czosnkowym (zawiera: jaja, gorczycę, mleko) 80/40g, ryż brązowy 150g, surówka z kolorowej fasolki szparagowej z papryką i natką pietruszki 40g, brokuły na parze 40g, woda z miętą 200ml <i>DESER – Ciasto marchewkowe własnego wypieku (zawiera: pszenicę, jaja, mleko) 50g</i>
Środa 16.09	Krem z białych warzyw na wywarze warzywnym z słonecznikiem (zawiera: seler, pszenicę, mleko) 350ml Leczo z soczewicą 150g, ryż paraboliczny 150g, fasolka szparagowa z winegret (zawiera: gorczyca) 40g, pieczone buraczki z oliwą 40g, kompot cytrusowy z miętą 200ml <i>DESER – Brzoskwinia 1szt.</i>	Środa 23.09	Zupa grochowa z ziemniakami na wywarze warzywnym (zawiera: seler) 350ml Kopytka z białym serem i bułką tartą (zawiera: jaja, pszenicę, mleko) 220g, surówka z marchewki i ananasa 80g, woda z miętą 200ml <i>DESER – Jabłko 1szt.</i>
Czwartek 17.09	Zupa pomidorowa z makaronem (zawiera: seler, pszenicę, mleko) 350ml Stripsy z dorsza i mintaja (zawiera: ryby, pszenicę) 80g, ziemniaki z koperkiem 150g, bukiet warzyw na parze (brokuł, marchewka, kukurydza) z oliwą 40g, sałata z dipem ziołowym (zawiera: mleko) 40g, kompot jabłkowy 200ml <i>DESER – Bananowe chrupki kukurydziane 1szt. (15g)</i>	Czwartek 24.09	Rosół z makaronem i natką pietruszki (zawiera: pszenicę, seler) 350ml Gołąbki hiszpańskie bez zawijania 80g, sos pomidorowy (zawiera: pszenicę) 80g, ziemniaki z koperkiem 150g, sałata z kukurydzą, winegret i słonecznikiem (zawiera: gorczycę) 40g, sałatka z buraczków 40g, kompot jabłkowy 200ml <i>DESER – Wafle gofrowe bez cukru (zawiera: pszenicę) 20g</i>
Piątek 18.09	Krem z porowo – jarzynowy z grankami na wywarze warzywnym (zawiera: seler, pszenicę, żyto, mleko) 350ml Pierogi ruskie z cebulką (zawiera: pszenicę, mleko) 5szt., surówka z marchewki i pora z jogurtem (zawiera: mleko) 80g, woda z cytryną 200ml <i>DESER – Gruszka 1szt.</i>	Piątek 25.09	Krem cukiniowo – porowy z grankami na wywarze warzywnym (zawiera: seler, mleko, pszenicę, żyto) 350ml Morszczuk w panierce (zawiera: ryby, jaja, pszenicę) 80g, ziemniaki z koperkiem 150g, surówka z kiszonej kapusty z jabłkiem 40g, mini marchewki z sezamem (zawiera: sezam) 40g, kompot cytrusowy z dziką różą 200ml <i>DESER – Śliwki 100g</i>

Pogrubioną czcionką **oznaczono alergeny** zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011. W zakładzie produkcyjnym używa się: zboża zawierające gluten, soję, mleko, jaja, ryby, seler, gorczycę, nasiona sezamu, orzechy. Każda potrawa może zawierać wyżej wymienione alergeny. Podczas wydawania posiłków do wybranej surówki dostępne są dla dzieci ziarna tkj. (słonecznik, dynia i siemię lniane). Firma Horyzonty Smaku zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie z przyczyn technologicznych i losowych.

Opracowano przez: dietetyk Olę Będzińską

PLACÓWKA: KOLISTA – SP 33		DATA: 29-30.09.2025r.
OBIAD		
Poniedziałek 28.09	Zupa jarzynowa (kalafior, groszek) z ziemniakami (zawiera: mleko, seler, pszenicę) 350ml Spaghetti z sosem bolońskim z mięsem z szynki wieprzowej (zawiera: pszenicę) 220g, Mix sałat z wiórkami marchewki i winegret (zawiera: gorczycę) 40g, zielona fasolka szparagowa 40g, woda z cytryną 200ml DESER – Gruszka 1szt.	
Wtorek 29.09	Krupnik z trzech kasz (wiejska, jaglana, biała gryczana) (zawiera: seler, jęczmień) 350ml Kotlet mielony (zawiera: jaja, pszenicę) 80g, ziemniaki z koperkiem 150g, mizeria (zawiera: mleko) 40g, marchewka z groszkiem na ciepło (zawiera: pszenicę) 40g, kompot śliwkowo - jabłkowy 200ml DESER – Jabłko 1szt.	
Środa 30.09	Krem z dyni na wywarze warzywnym z grzankami (zawiera: seler, pszenicę, żyto, mleko) 350ml Mintaj w panierce (zawiera: ryby, pszenicę, jaja) 80g, ziemniaki z koperkiem 150g, surówka z kiszanej kapusty z jabłkiem i marchewką 40g, warzywa po grecku (zawiera: seler) 40g, woda z cytryną 200ml DESER – Banan 1szt.	