

Zespół redakcyjny:
Zuzanna Czyż 7a
Wiktoria Wakulska 7a

GAZETKA SZKOLNA „3 po 3”

Czerwiec 2025 r.

Drodzy Czytelnicy!

W czerwcowym numerze gazetki znajdziecie:

- aktualności szkolne,
- horoskop wakacyjny – z przymrużeniem oka,
- DIY – zrób to sam – prezenty na Dzień Ojca,
- zasady bezpiecznych wakacji,
- wakacyjne ciekawostki.

AKTUALNOŚCI SZKOLNE

Bezpiecznik 2025

24 maja na terenie naszej szkoły odbył się Festyn Zdrowia i Bezpieczeństwa „Bezpiecznik 2025”. W wydarzeniu wzięły udział służby ratownicze, m.in. policja, straż graniczna i ratownicy medyczni, którzy prezentowali pokazy i prowadzili działania profilaktyczne, takie jak znakowanie rowerów. Na uczestników czekały bezpłatne badania, porady zdrowotne, a także liczne warsztaty: ceramika, malowanie kamieni, tworzenie biżuterii. Najmłodsi bawili się przy animacjach, malowaniu twarzy i tatuażach z brokatu. Nie zabrakło też pokazów sportów walki i atrakcji przygotowanych przez szkolny wolontariat.

Cały festyn miał charakter integracyjny i charytatywny – zbieraliśmy fundusze na leczenie Tytusa. Dziękujemy wszystkim, którzy pomogli stworzyć to wyjątkowe wydarzenie!



Dzień Sportu

2 czerwca w naszej szkole obchodziliśmy Dzień Sportu, który jak co roku dostarczył uczniom wielu emocji i radości. Młodsze klasy (1–6) wzięły udział w różnorodnych wyścigach drużynowych, natomiast klasy 7–8 oraz 6C zmierzyły się w zaciętym turnieju piłki siatkowej.

Wszystkie klasy za udział otrzymały pamiątkowe dyplomy, a zwycięzcy – puchary! Poniżej prezentujemy zwycięskie drużyny:

🏐 Turniej siatkówki klas 6–8:

- I miejsce – klasa 6C
- II miejsce – klasa 8A
- III miejsce – klasa 7D

🏆 Zawody sportowe – klasy VI:

- I miejsce – klasa 6A
- II miejsce – klasa 6C
- III miejsce – klasa 6B

🏆 Klasy V:

- I miejsce – klasa 5A
- II miejsce – klasa 5B
- III miejsce – klasa 5C

🏆 Klasy IV:

- I miejsce – klasa 4D
- II miejsce – klasa 4A
- III miejsce – klasa 4B
- IV miejsce – klasa 4C

🏆 Klasy III:

- I miejsce – klasa 3C
- II miejsce – klasa 3B
- III miejsce – klasa 3A

🏆 Klasy II:

- I miejsce – klasa 2C
- II miejsce – klasa 2A

► Klasy I:

I miejsce – klasa 1B

II miejsce – klasy 1A i 1C ex aequo

Gratulujemy wszystkim uczestnikom – pokazaliście ducha walki, współpracę i radość ze wspólnego ruchu. Dzień Sportu był nie tylko okazją do zdrowej rywalizacji, ale też do integracji całej społeczności szkolnej!

Warsztaty kulinarne w klasie 1b

Uczniowie klasy 1B mieli okazję połączyć przyjemne z pożytecznym podczas warsztatów kulinarnych, których tematem było przygotowanie zdrowego śniadania. Każdy z uczestników samodzielnie komponował posiłek z pełnowartościowych produktów – pojawiły się kolorowe warzywa, pieczywo, nabiał i owoce.

To jednak nie wszystko! Dzieci dokumentowały cały proces przygotowań – od składników po efekt końcowy – ucząc się jednocześnie, jak posługiwać się aparatem cyfrowym. Dzięki temu nie tylko rozwijały swoje umiejętności kulinarne, ale również poznawały podstawy fotografii i pracy z obrazem.

Zajęcia były świetną okazją do wspólnej zabawy, nauki i promowania zdrowego stylu życia.



HOROSKOP WAKACYJNY

Baran (21.03–19.04)

Wakacje rozpoczną się dla Ciebie z przytupem! Pełen energii i pomysłów zarażasz innych optymizmem. To świetny czas na nowe znajomości i sportowe wyzwania – może spróbujesz czegoś nowego? Pamiętaj jednak, żeby czasem się zatrzymać i po prostu odpocząć.

Wakacyjne wyzwanie: Zrób coś, czego wcześniej się obawiałeś – może pierwszy raz popłyniesz kajakiem?

Byk (20.04–20.05)

Lato to Twój czas relaksu. Uwielbiasz wygodę i przyjemności – plaża, dobre jedzenie, książka... Idealnie! Ale uważaj, żeby nie przesadzić z lenistwem. Pomożesz rodzicom, zapiszesz się na warsztaty? Czasem warto wyjść ze strefy komfortu.

Wakacyjne wyzwanie: Przeczytaj choć jedną książkę, która nie była zadana w szkole – wybierz coś, co Cię naprawdę ciekawi!

Bliźnięta (21.05–20.06)

Nie usiedzisz w miejscu! Twoje lato będzie pełne podróży, rozmów i zabawy. Telefon się rozgrzeje, a Ty poznasz mnóstwo nowych osób. Pamiętaj jednak, że offline też bywa ciekawie – warto oderwać się od ekranu na rzecz przygód w realu.

Wakacyjne wyzwanie: Przeprowadź wywiad z kimś z rodziny – dowiedz się czegoś niesamowitego z przeszłości!

Rak (21.06–22.07)

Lubisz wakacje w spokojnym rytmie – dom, rodzina, zwierzęta, przyroda. To dobry czas na pielęgnowanie relacji i rozwijanie swoich pasji. Pomyśl też o prowadzeniu wakacyjnego pamiętnika – Twoja wyobraźnia zasługuje na zapisanie!

Wakacyjne wyzwanie: Napisz krótkie opowiadanie inspirowane wakacjami – może będzie początkiem Twojej pisarskiej przygody?

Lew (23.07–22.08)

Lato to scena, a Ty jesteś jej gwiazdą! Wakacje pełne wrażeń i uwagi? Tak, proszę! Pamiętaj jednak, że nie tylko Ty chcesz błyszczeć – dziel się radością i pomagaj innym rozkwitać. Możesz zostać liderem wakacyjnej drużyny!

Wakacyjne wyzwanie: Zorganizuj jakąś atrakcję dla znajomych – grę terenową, piknik albo mini konkurs!

Panna (23.08–22.09)

Zawsze wszystko zaplanowane – i to się przyda, ale nie zapomnij, że wakacje to też czas na spontaniczność! Daj się zaskoczyć przygodzie. Może Twoje zamiłowanie do porządku pomoże w obozowej organizacji lub rodzinnym wyjeździe?

Wakacyjne wyzwanie: Stwórz własny wakacyjny dziennik – z rysunkami, planami, wspomnieniami i cytatami.

Waga (23.09–22.10)

Twoje lato będzie zrównoważone – trochę lenistwa, trochę działania, trochę towarzystwa, trochę samotności. Jesteś duszą towarzystwa, więc nie zabraknie Ci przyjaciół, ale nie bój się też побыć sam ze swoimi myślami.

Wakacyjne wyzwanie: Zrób coś artystycznego – stwórz kolaż, komiks, a może letni plakat?

Skorpion (23.10–21.11)

Lato obudzi Twoją tajemniczą stronę. Zainteresujesz się czymś niezwykłym – może zjawiskami przyrodniczymi, historią lub tajemnicami wszechświata? Twoja pasja może zaprowadzić Cię daleko!

Wakacyjne wyzwanie: Zrób mini projekt badawczy – obserwuj gwiazdy, rośliny, owady i dokumentuj to jak mały naukowiec.

Strzelec (22.11–21.12)

Jesteś urodzonym podróżnikiem – nawet jeśli nie ruszysz daleko i tak znajdziesz coś niezwykłego w swoim otoczeniu. Wakacje to czas eksploracji i wolności. Nie bój się próbować – nauka jazdy na deskorolce? Proszę bardzo!

Wakacyjne wyzwanie: Poznaj nowy zakątek – nawet w swojej okolicy. Zrób mapkę i opisz swoje odkrycia.

Koziorożec (22.12–19.01)

Lato to dla Ciebie nie tylko czas odpoczynku – Ty lubisz się rozwijać! Może kurs rysunku, programowania albo języka obcego? Pamiętaj tylko, żeby nie zapomnieć o luzie – zasłużyłeś na relaks.

Wakacyjne wyzwanie: Postaw sobie cel – np. nauczę się 30 nowych słówek z angielskiego – i go zrealizuj!

Wodnik (20.01–18.02)

Twoje pomysły są jak fajerwerki! Lato to czas eksperymentów, projektów i szalonych idei. Będziesz zaskakiwać otoczenie, ale pamiętaj też o odpoczynku i ładowaniu baterii. W grupie znajdziesz bratnie dusze.

Wakacyjne wyzwanie: Wymyśl własną grę – planszową, ruchową lub internetową – i przetestuj ją z przyjaciółmi!

Ryby (19.02–20.03)

Lato dla Ciebie to czas marzeń, sztuki i wzruszeń. Będziesz mieć wiele chwil do refleksji – może nad morzem, może przy ognisku. Nie bój się pokazać swojej wrażliwości – ona jest Twoją siłą.

Wakacyjne wyzwanie: Narysuj lub opisz swoje „wakacje marzeń” – niech wyobraźnia nie zna granic!

Niezależnie od znaku zodiaku – pamiętaj: wakacje to czas na regenerację, zabawę i rozwój. Korzystaj z każdej chwili, a wrzesień przywita Cię z nową energią!

DIY – ZRÓB TO SAM

Oto kilka prostych i pomysłowych prezentów, które możesz zrobić samodzielnie – z sercem!

Kubek Super Taty

Jak zrobić:

1. Kup biały kubek i markery do ceramiki.
 2. Narysuj napis lub obrazek (np. „Najlepszy Tata na świecie!”).
 3. Włóż kubek do piekarnika (160°C, 30 minut), by utrwalić wzór.
-

Kupony „Zrób to za mnie”

Jak zrobić:

1. Wytnij z kolorowego papieru prostokątne karteczki.

2. Na każdej zapisz miłą usługę, np. „Zaparzę kawę”, „Pomogę w ogrodzie”.
 3. Zbierz kupony w kopertę lub przewiąż wstążką.
-

Breloczek z koralików lub filcu

Jak zrobić:

1. Przygotuj koraliki z literkami lub kawałki filcu.
 2. Ułóż napis, np. „TATA” i nawlecz na sznurek.
 3. Przymocuj do metalowego kółka na breloczek.
-

Ramka „Z najlepszymi wspomnieniami”

Jak zrobić:

1. Wydrukuj wspólne zdjęcie.
 2. Zrób ramkę z kartonu i ozdób ją np. guzikami.
 3. Wklej zdjęcie i napisz dedykację.
-

Słoik wspomnień

Jak zrobić:

1. Przygotuj słoik i kolorowe karteczki.
 2. Na każdej wypisz powód, za co kochasz swojego tatę.
 3. Karteczki zwiń w ruloniki i wrzuć do słoika.
 4. Ozdób wieczko i dodaj etykietkę.
-

Podstawka pod kubek

Jak zrobić:

1. Wytnij z korka lub filcu kółko lub kwadrat.
2. Ozdób flamastrem – narysuj serce, narzędzia lub napis.

Mini książeczka

Jak zrobić:

1. Zszyj kilka kartek A6 lub sklej je w harmonijkę.
2. Na każdej stronie opisz zabawną lub miłą sytuację z tatą.
3. Dodaj rysunki i podpisy. Gotowe!



Odpoczywaj mądrze

Wakacje to czas zabawy, przygód i odpoczynku – ale też moment, w którym szczególnie ważne jest dbanie o bezpieczeństwo. Niezależnie od tego, czy spędzasz lato w górach, nad wodą, czy w mieście, pamiętaj o kilku prostych zasadach, które pomogą Ci wrócić z wakacji z samymi dobrymi wspomnieniami!

Nad wodą:

Pływaj tylko w miejscach strzeżonych przez ratowników i zawsze z opiekunem. Nie skacz do wody w nieznanym miejscu – może być płytko! Zawsze rozgrzej się przed wejściem do zimnej wody, szczególnie w upalne dni.

W górach:

Ubierz się odpowiednio do pogody i zabierz wygodne buty. Zawsze informuj kogoś, dokąd idziesz. Nie schodź z wyznaczonych szlaków i miej przy sobie telefon z naładowaną baterią.

W mieście i na wsi:

Uważaj na ruch uliczny, szczególnie na rowerze i hulajnodze. Noś kask, poruszaj się ścieżkami rowerowymi i stosuj zasady ruchu drogowego. Uważaj na obcych – nie podawaj im swoich danych i nie przyjmuj niczego od nieznajomych.

W słońcu:

Stosuj kremy z filtrem UV, noś czapkę i pij dużo wody. Udar słoneczny potrafi zepsuć najlepsze plany!

W internecie:

Zachowuj ostrożność tak samo jak w realnym świecie – nie podawaj swoich danych, nie klikaj w podejrzane linki i nie publikuj zdjęć bez zgody innych.

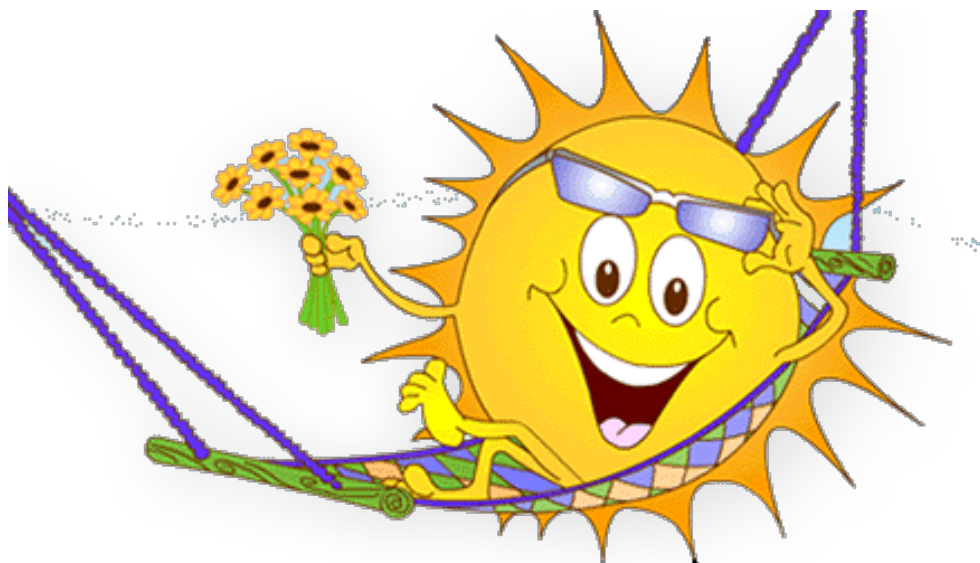
Wakacje mają być radosne, ale to od Ciebie zależy, czy będą też bezpieczne. Bądź ostrożny, rozsądny i gotowy na przygodę!

Wakacyjne ciekawostki

- **Słońce to gwiazda średniego wieku** – ma ok. 4,6 miliarda lat i przewiduje się, że będzie świecić jeszcze przez kolejne 5 miliardów.
- **Ziemia nie porusza się po idealnym kole wokół Słońca** – jej orbita to elipsa, co oznacza, że w ciągu roku zmienia się odległość od Słońca.
- **Podczas wakacji w Polsce Słońce jest najbliżej zenitu** – to znaczy, że świeci najbardziej pionowo, co powoduje intensywniejsze promieniowanie UV.
- **W czasie przesilenia letniego (21 czerwca)** dzień trwa najdłużej – np. w Gdańsku może trwać nawet ponad 17 godzin!
- **Temperatura powierzchni Słońca (fotosfery)** to ok. 5 500°C, ale jego jądro osiąga aż 15 milionów stopni Celsjusza!

- **Energia Słońca powstaje w wyniku fuzji jądrowej** – wodór zamienia się w hel, a przy okazji wydziela się ogromna ilość energii.
- **Korona słoneczna (zewnątrzna atmosfera Słońca)** ma temperaturę wyższą niż powierzchnia – to wciąż zagadka dla naukowców.
- **Słońce emituje nie tylko światło widzialne** – ale też promieniowanie ultrafioletowe, podczerwone, rentgenowskie i radiowe.
- **Promienie UVB pomagają skórze wytwarzać witaminę D**, która jest niezbędna m.in. dla kości i odporności.
- **Długotrwałe przebywanie na słońcu bez ochrony zwiększa ryzyko nowotworów skóry**, dlatego warto używać filtrów przeciwsłonecznych z SPF 30 lub wyższym.
- **Nadmierna ekspozycja na słońce może prowadzić do udaru cieplnego** – jego objawy to m.in. zawroty głowy, nudności i zaburzenia świadomości.
- **Wakacyjne podróże wspierają neuroplastyczność mózgu** – nowe miejsca, języki i smaki pobudzają tworzenie nowych połączeń neuronowych.
- **Sen i regeneracja są lepsze po kontakcie z naturalnym światłem** – dlatego spacerować na świeżym powietrzu poprawiają jakość snu.
- **Słońce to ogromna kula gorącej plazmy** — jego średnica jest około 109 razy większa niż Ziemi, a masa stanowi aż 99,8% całej masy Układu Słonecznego.
- **Słońce to gwiazda typu żółty karzeł** — choć na niebie wydaje się ogromne i jasne, w skali galaktyki jest raczej przeciętne.
- **Promieniowanie słoneczne potrzebuje około 8 minut, aby dotrzeć do Ziemi** — więc patrząc na Słońce, widzimy je z 8-minutowym opóźnieniem.
- **Plamy słoneczne to chłodniejsze obszary na powierzchni Słońca** — mają niższą temperaturę, ale są ogromne, mogą mieć nawet kilka razy większą powierzchnię niż Ziemia.

- **Słońce wytwarza wiatr słoneczny** — strumień naładowanych cząstek, które mogą wpływać na pogodę kosmiczną i tworzyć zorze polarne na Ziemi.



Drodzy Czytelnicy, Nauczyciele, Uczniowie i Szanowna Dyrekcjo!

Zbliża się koniec roku szkolnego – czas podsumowań, refleksji i radości z nadchodzących wakacji. Redakcja naszej gazetki pragnie **serdecznie podziękować** wszystkim, którzy przez ostatnie miesiące czytali nasze artykuły, wspierali nas dobrym słowem, dzielili się pomysłami i byli z nami.

Dziękujemy Nauczycielom za inspirację i cierpliwość, Dyrekcji za wsparcie, a Uczniom – za to, że byliście naszymi najwierniejszymi odbiorcami!

Teraz przed nami zasłużony odpoczynek. Życzymy Wam wszystkim:

- 🌴 beztroskich chwil,
- ☀️ dużo słońca,
- 📖 ciekawych przygód (także tych między kartkami książek!),
- 🧳 podróży – małych i wielkich,
- 😊 oraz uśmiechu, który nie znika nawet przy drobnych wakacyjnych deszczach.

Niech te wakacje będą **bezpieczne, radosne i pełne pięknych wspomnień**, które zabierzecie ze sobą do nowego roku szkolnego.

Do zobaczenia we wrześniu!

Z wakacyjnym pozdrowieniem – redakcja gazetki szkolnej ✨

